

大麻與我的大腦 3-5年級活動指南



Know Your Neuro

測驗題

- 1) 大麻有兩種類型，分別是哪兩種？答：工業大麻和娛樂大麻。
- 2) 大麻和工業大麻有什麼不同？答：工業大麻用於食品、紡織品和建築材料。
大麻是一種能使人產生醉酒或興奮感的毒品。大麻會導致成癮。
- 3) 我們身體產生的哪一種化學物質可以調節食慾、緩解疼痛、睡眠、記憶和情緒？答案：內源性大麻素（Anandamide）
- 4) 大麻中哪一種化學物質能模仿內源性大麻素（anandamide），干擾人體調節食慾、緩解疼痛、睡眠、記憶和情緒的自然能力？答案：四氫大麻酚（THC）
- 5) 大麻中哪一種化學物質有助於減輕疼痛和腫脹？答：大麻二酚（CBD）
- 6) 什麼是成癮？答：當大腦想要越來越多，無法停止使用某種物質時，就稱為成癮。

批判性思考部分

討論

- 你對使用大麻有什麼看法？
- 你認識吸食大麻的人嗎？他們的為舉止如何？

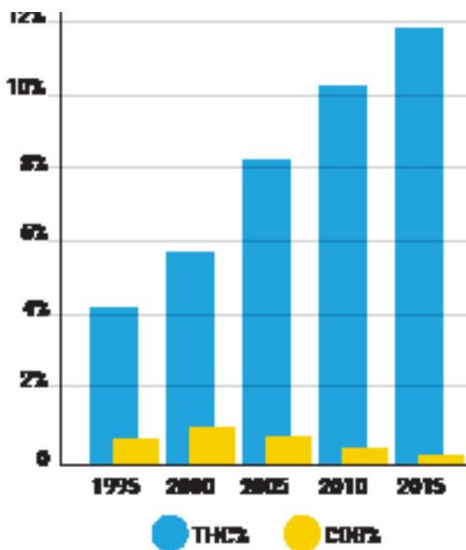
這對你有什麼影響？

- 你家對吸食大麻有規定嗎？你同意嗎？為什麼？
- 如果CBD是大麻的主要成分，為什麼大麻生產者要培育CBD含量較低的大麻植株？
- 大麻的藥用成分是什麼？
- 短期與長期有何不同？
- 長期吸食大麻會產生哪些影響？
- 如果你在家裡或校園吸食大麻，你會面臨哪些後果？
- 為什麼這麼多州通過了娛樂用和醫用大麻合法化的法律？
- 大麻遊說者代表誰的利益？

CBD 或大麻二酚：

從大麻植物中提取的一種化合物，不會引起欣快感或中毒，有時用於醫療用途，以減輕疼痛和腫脹。為什麼大麻生產商要減少這種化合物的含量？

他們的產品含有CBD嗎？答：CBD可以調節並降低大麻中THC的作用，這就是為什麼大麻產業正在努力從大麻中去除CBD的原因。



短期效應

- 感官改變，包括時間感知。
- 情緒變化、欣快感、興奮
- 協調能力和記憶力受損
- 鎮靜、嗜睡
- 思考及解決問題能力困難
- 改變判斷
- 幻覺、妄想、精神病

長期影響

- 大腦的結構、功能和化學活動發生了改變
- 執功能減退，注意力、學習能力、記憶力和運動技能
- 視覺空間功能減退，語言學習、短期記憶與認知功能
- 情緒功能改變，憂鬱症、焦慮症、躁症、妄想症、精神病
- 精神分裂症風險增加
- 大麻依賴
- 生活滿意度較低
- 整體而言，終身成就較低
- 加劇新出現的或現有的問題
- 心理健康問題
- 睡眠問題、肺部問題、中風
- 睾丸癌
- 毒駕事故
- 學習或工作表現不佳
- 智商可能下降或降低，晶體智力也可能減弱