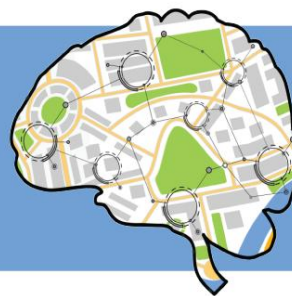


La marihuana y mi cerebro

Guía de actividades para los grados 6 a 12



Know Your Neuro

Cannabis: Cannabis sativa es una especie de planta. Existen dos variedades: una se cultiva selectivamente para producir fibra y semillas (cáñamo) y la otra para obtener efectos psicoactivos (marihuana).

Sistema endocannabinoide: El sistema de neurotransmisores y receptores del cuerpo que ayuda a regular el apetito, la sensación de dolor, el estado de ánimo y la memoria. El cannabis se une a los receptores de este sistema.

La marihuana permanece en el cuerpo más tiempo que muchas otras sustancias, y por lo tanto puede detener el desarrollo cerebral durante más tiempo que otras. Debido a que se une a los sitios receptores en el sistema endocannabinoide, la marihuana puede tener efectos negativos.

en otros sistemas, como el apetito, el estado de ánimo, la función motora y la memoria.

Sección de Pensamiento Crítico

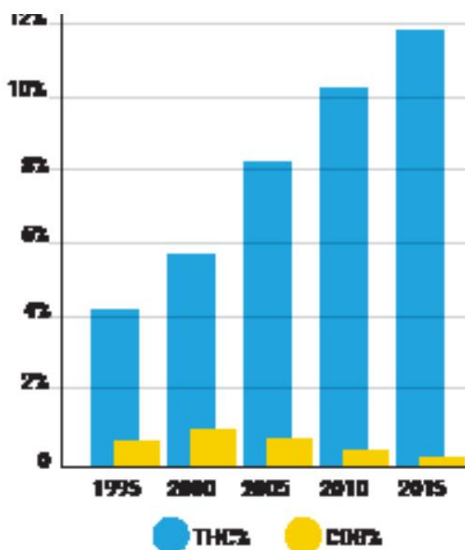
Discusión

- ¿Cuáles son sus creencias sobre el consumo de marihuana?
- ¿Conoces a alguien que consuma marihuana?
¿Cómo se comporta?
¿Cómo te afecta?
- ¿Tiene tu familia alguna norma sobre el consumo de marihuana? ¿Estás de acuerdo con ella? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Por qué los fabricantes de marihuana están cultivando plantas con menos CBD si el CBD es el
¿Parte medicinal de la marihuana?
- ¿Cuáles son los objetivos a corto plazo frente a los objetivos a largo plazo?
¿Efectos a largo plazo del consumo de marihuana?
- ¿Cuáles son las consecuencias en casa y en la escuela si consumes marihuana en casa o en el campus?
- ¿Por qué tantos estados han aprobado leyes sobre el uso recreativo y medicinal de la marihuana?
¿A quién representan los grupos de presión que defienden la legalización de la marihuana?

CBD o cannabidiol:

El CBD es un compuesto extraído de la planta Cannabis sativa que no produce euforia ni intoxicación y que a veces se utiliza con fines medicinales para reducir el dolor y la inflamación. Aún no se comprende completamente cómo afecta el CBD a los receptores a los que se une en el cerebro.

El CBD modula y reduce el impacto del THC en la marihuana, razón por la cual la industria cannábica está eliminando el CBD de los cultivos de marihuana.



Efectos a corto plazo

- Alteración de los sentidos, incluido el tiempo.
- Cambios en el estado de ánimo, euforia, excitación
- Deterioro de la coordinación y la memoria
- Sedación, somnolencia
- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Alteración del juicio
- Alucinaciones, delirios, psicosis

Efectos a largo plazo

- Alteración de la estructura, las funciones y la actividad química del cerebro.
- Disminución de la función ejecutiva, atención, aprendizaje, memoria y habilidades motoras
- Disminución de la función visuoespacial, aprendizaje verbal, memoria a corto plazo y función cognitiva
- Alteración del funcionamiento emocional, depresión, ansiedad, manía, paranoia, psicosis
- Mayor riesgo de esquizofrenia
- Dependencia del cannabis
- Menor satisfacción con la vida
- Menor rendimiento general a lo largo de la vida
- Exacerbación de afecciones emergentes o existentes problemas de salud mental
- Problemas de sueño, problemas pulmonares, accidente cerebrovascular
- Cáncer testicular
- Accidentes por conducir bajo los efectos de las drogas
- Bajo rendimiento escolar o laboral
- Posible pérdida o disminución del coeficiente intelectual y menor cristalización de la inteligencia