

La marihuana y mi cerebro

Guía de actividades para los grados 3 a 5.



Know Your Neuro

Preguntas del cuestionario

- 1) ¿Cuáles son los dos tipos de cannabis? Respuesta: Cáñamo y marihuana
- 2) ¿Cuál es la diferencia entre el cáñamo y la marihuana? Respuesta: El cáñamo se utiliza para alimentos, telas y materiales de construcción. La marihuana se usa como droga que produce en los consumidores una sensación de intoxicación o euforia. La marihuana puede causar adicción.
- 3) ¿Cuál es la sustancia química que produce nuestro cuerpo que regula el apetito, el alivio del dolor, el sueño, la memoria y el estado de ánimo? Respuesta: Anandamida
- 4) ¿Cuál es la sustancia química de la marihuana que imita a la anandamida e interfiere con la capacidad natural del cuerpo para regular el apetito, el alivio del dolor, el sueño, la memoria y el estado de ánimo? Respuesta: Tetrahidrocannabinol (THC)
- 5) ¿Cuál es el componente químico de la marihuana que ayuda a reducir el dolor y la inflamación? Respuesta: Cannabidiol (CBD)
- 6) ¿Qué es la adicción? Respuesta: Cuando el cerebro quiere más y más y no puede dejar de usar una sustancia.

Sección de Pensamiento Crítico

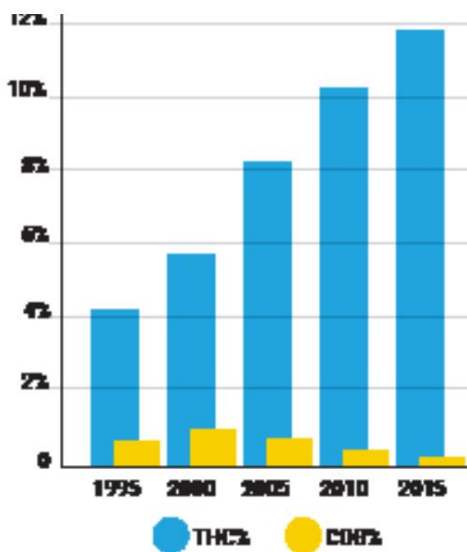
Discusión

- ¿Cuáles son sus creencias sobre el consumo de marihuana?
- ¿Conoces a alguien que consuma marihuana? ¿Cómo se comporta? ¿Cómo te afecta?
- ¿Tiene tu familia alguna norma sobre el consumo de marihuana? ¿Estás de acuerdo con ella? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Por qué los fabricantes de marihuana están cultivando plantas con menos CBD si el CBD es el parte medicinal de la marihuana?
- ¿Cuáles son los objetivos a corto plazo frente a los objetivos a largo plazo? ¿Efectos a largo plazo del consumo de marihuana?
- ¿Cuáles son las consecuencias en casa y en la escuela si consumes marihuana en casa o en el campus?
- ¿Por qué tantos estados han aprobado leyes sobre el uso recreativo y medicinal de la marihuana? ¿A quién representan los grupos de presión que defienden la legalización de la marihuana?

CBD o cannabidiol:

Un compuesto extraído de la planta Cannabis sativa que no causa euforia ni intoxicación y que a veces se usa con fines medicinales para reducir el dolor y la inflamación. ¿Por qué los fabricantes de cannabis reducen la cantidad de

¿CBD en sus productos? Respuesta: El CBD modula y reduce el impacto del THC en la marihuana, razón por la cual la industria cannábica está eliminando el CBD de la marihuana.



Efectos a corto plazo

- Alteración de los sentidos, incluido el tiempo.
- Cambios en el estado de ánimo, euforia, excitación
- Deterioro de la coordinación y la memoria
- Sedación, somnolencia
- Dificultad para pensar y resolver problemas
- Alteración del juicio
- Alucinaciones, delirios, psicosis

Efectos a largo plazo

- Alteración de la estructura, las funciones y la actividad química del cerebro.
- Disminución de la función ejecutiva, atención, aprendizaje, memoria y habilidades motoras
- Disminución de la función visuoespacial, aprendizaje verbal, memoria a corto plazo y función cognitiva
- Alteración del funcionamiento emocional, depresión, ansiedad, manía, paranoia, psicosis
- Mayor riesgo de esquizofrenia
- Dependencia del cannabis
- Menor satisfacción con la vida
- Menor rendimiento general a lo largo de la vida
- Exacerbación de afecciones emergentes o existentes problemas de salud mental
- Problemas de sueño, problemas pulmonares, accidente cerebrovascular
- Cáncer testicular
- Accidentes por conducir bajo los efectos de las drogas
- Bajo rendimiento escolar o laboral
- Posible pérdida o disminución del coeficiente intelectual y menor cristalización de la inteligencia