

Le cannabis et mon cerveau

Guide d'activités, niveaux 3 à 5



Know Your Neuro

Questions du quiz

- 1) Quels sont les deux types de cannabis ? Réponse : Le chanvre et la marijuana
- 2) Quelle est la différence entre le chanvre et la marijuana ? Réponse : Le chanvre est utilisé pour l'alimentation, les textiles et les matériaux de construction. Le cannabis est utilisé comme drogue pour procurer aux consommateurs un sentiment d'ivresse ou d'euphorie. Le cannabis peut engendrer une dépendance.
- 3) Quel est le nom de la substance chimique produite par notre corps qui régule l'appétit, le soulagement de la douleur, le sommeil, la mémoire et l'humeur ? Réponse : Anandamide
- 4) Quel est le composé chimique du cannabis qui imite l'anandamide et perturbe la capacité naturelle du corps à réguler l'appétit, la douleur, le sommeil, la mémoire et l'humeur ? Réponse : Tétrahydrocannabinol (THC)
- 5) Quel est le composé chimique du cannabis qui contribue à réduire la douleur et l'inflammation ? Réponse : Le cannabidiol (CBD)
- 6) Qu'est-ce que la dépendance ? Réponse : Lorsque le cerveau en veut toujours plus et ne peut s'empêcher d'utiliser une substance.

Section de pensée critique

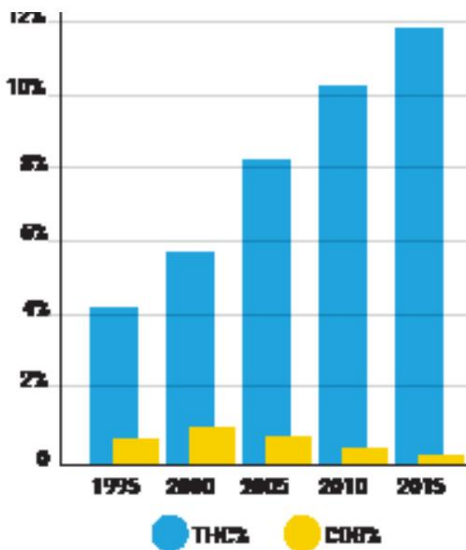
Discussion

- Quelles sont vos convictions concernant la consommation de marijuana ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui consomme du cannabis ? Comment se comporte-t-il ? Quel est l'impact sur vous ?
- Votre famille a-t-elle une règle concernant la consommation de marijuana ? Êtes-vous d'accord avec cette règle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
- Pourquoi les producteurs de marijuana cultivent-ils des plantes à faible teneur en CBD si le CBD est le...
La composante médicinale du cannabis ?
- Quels sont les risques à court terme par rapport aux risques à long terme ?
Quels sont les effets à long terme de la consommation de marijuana ?
- Quelles seront les conséquences à la maison et à l'école si vous consommez du cannabis à la maison ou sur le campus ?
- Pourquoi tant d'États ont-ils adopté des lois sur l'usage récréatif et médical du cannabis ?
Qui représentent les lobbyistes du cannabis ?

CBD ou cannabidiol :

Un composé extrait du cannabis sativa qui ne provoque ni euphorie ni intoxication et qui est parfois utilisé à des fins médicales pour réduire la douleur et l'inflammation. Pourquoi les fabricants de cannabis réduisent-ils la quantité de

Du CBD dans leurs produits ? Réponse : Le CBD module et réduit l'effet du THC dans le cannabis, c'est pourquoi l'industrie du cannabis cherche à l'éliminer du cannabis par sélection variétale.



Effets à court terme

- Altération des sens, notamment du temps
- Changements d'humeur, euphorie, excitation
- Troubles de la coordination et de la mémoire
- Sédation, somnolence
- Difficultés de réflexion et de résolution de problèmes
- Jugement altéré
- Hallucinations, délires, psychose

Effets à long terme

- Modification de la structure, des fonctions et de l'activité chimique du cerveau
- Diminution des fonctions exécutives, attention, apprentissage, mémoire et motricité
- Diminution des fonctions visuospatiales, apprentissage verbal, mémoire à court terme et fonction cognitive
- Altération du fonctionnement émotionnel, dépression, anxiété, manie, paranoïa, psychose
- Risque accru de schizophrénie
- Dépendance au cannabis
- Diminution de la satisfaction de vie
- Globalement, les résultats obtenus au cours de la vie sont inférieurs
- Exacerbation de symptômes émergents ou existants problèmes de santé mentale
- Troubles du sommeil, problèmes pulmonaires, AVC
- Cancer des testicules
- Accidents de la route liés à la drogue
- Mauvais résultats scolaires ou professionnels
- Risque de perte ou de baisse du QI et d'intelligence moins cristallisée