

الماريجوانا ودماعي



Know Your Neuro

دليل الأنشطة للصفوف من الثالث إلى الخامس

أسئلة الاختبار

(1) ما هما نوعا القنب؟ الجواب: القنب الصناعي والماريجوانا

(2) الفرق بين القنب والماريجوانا؟ الجواب: يُستخدم القنب في الغذاء والأقمشة ومواد البناء. يُستخدم الماريجوانا كمخدر يُشعر المتعاطين بالنشوة أو السكر. ويمكن أن يُسبب الماريجوانا الإدمان.

(3) ما هي المادة الكيميائية التي ينتجها جسمنا والتي تنظم الشهية، وتسكين الألم، والنوم، والذاكرة، والمزاج؟ الإجابة: أنانداميد

(4) ما هي المادة الكيميائية الموجودة في الماريجوانا التي تحاكي الأناميد وتؤثر على قدرة الجسم الطبيعية على تنظيم الشهية وتسكين الألم والنوم والذاكرة والمزاج؟ الإجابة: رباعي هيدروكانابينول (THC)

(5) ما هي المادة الكيميائية الموجودة في الماريجوانا التي تساعد على تخفيف الألم والتورم؟ الإجابة: الكانابينيدول (CBD)

(6) ما هو الإدمان؟ الجواب: عندما يرغب الدماغ في المزيد والمزيد ولا يستطيع التوقف عن استخدام مادة ما.

قسم التفكير النقدي

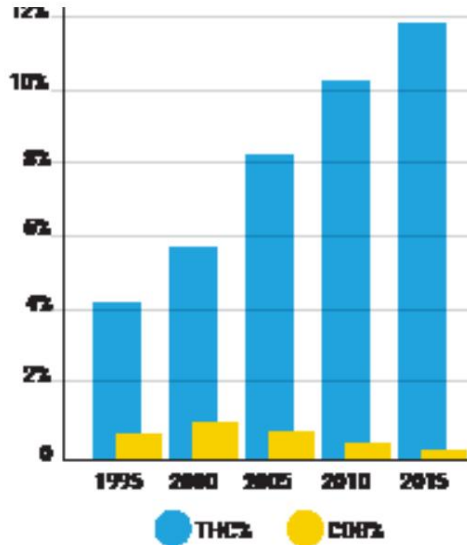
مناقشة

- ما هي معتقداتك حول استخدام الماريجوانا؟
- هل تعرف شخصاً يتعاطى الماريجوانا؟ كيف يتصرف؟
- كيف يؤثر ذلك عليك؟
- هل لدى عائلتك قاعدة بشأن استخدام الماريجوانا؟ هل توافق عليها؟ ولماذا؟
- لماذا يقوم مصنعو الماريجوانا بتربية نباتات تحتوي على نسبة أقل من مادة CBD إذا كانت مادة CBD هي...
- ما هو الجانب الطبي للماريجوانا؟
- ما هي الفروقات بين المدى القصير المدى والطويل؟
- ما هي الآثار طويلة المدى لاستخدام الماريجوانا؟
- ما هي عواقب استخدام الماريجوانا في المنزل أو في الحرم الجامعي في المنزل والمدرسة؟
- لماذا أصدرت العديد من الولايات قوانين بشأن استخدام الماريجوانا لأغراض ترفيهية وطبية؟
- من يمثل جماعات الضغط المؤيدة للماريجوانا؟

CBD أو الكانابينيدول:

مركب يُستخلص من نبات القنب (Cannabis sativa) لا يُسبب النشوة أو السكر، ويُستخدم أحياناً طبيًا لتخفيف الألم والتورم. لماذا يُقلل مُصنعو القنب من كمية...

هل تحتوي منتجاتهم على مادة CBD؟ الجواب: تعمل مادة CBD على تعديل وتقليل تأثير مادة THC في الماريجوانا، ولهذا السبب يتم استبعاد مادة CBD من الماريجوانا من قبل صناعة الماريجوانا.



الآثار قصيرة المدى

- تغير في الحواس، بما في ذلك الإحساس بالوقت
- تغيرات في المزاج، شعور بالنشوة، حماسية
- ضعف التنسيق والذاكرة
- التخدير، النعاس
- صعوبة التفكير وحل المشكلات
- تغيير الحكم
- الهلوسة، والأوهام، والذهان

الآثار طويلة المدى

- تغير في بنية الدماغ ووظائفه ونشاطه الكيميائي
- تراجع الوظائف التنفيذية، الانتباه، والتعلم، والذاكرة، والمهارات الحركية
- ضعف الوظيفة البصرية المكانية، التعلم اللفظي والذاكرة قصيرة المدى والوظائف المعرفية
- تغير في الأداء العاطفي، الاكتئاب، القلق، الهوس، جنون العظمة، الذهان
- زيادة خطر الإصابة بالفصام
- الإدمان على القنب
- انخفاض مستوى الرضا عن الحياة
- انخفاض إجمالي الإنجازات طوال العمر
- تفاقم الحالات الناشئة أو القائمة
- مشاكل الصحة النفسية
- مشاكل في النوم، مشاكل في الرتبة، سكتة دماغية
- سرطان الخصية
- حوادث القيادة تحت تأثير المخدرات
- ضعف الأداء الدراسي أو المهني
- احتمال فقدان أو انخفاض معدل الذكاء وضعف الذكاء المتبلور