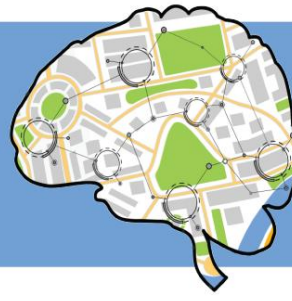


الماريجوانا ودماعي

دليل الأنشطة للصوف من 6 إلى 12



Know Your Neuro

القنب: القنب ساتيفا هو نوع من النباتات. هناك سلالتان من النبات: إحداهما يتم تهجينها بشكل انتقائي لإنتاج الألياف والبذور (القنب الصناعي)، والأخرى لتأثيراتها على العقل والجسم (الماريجوانا).

نظام الإندوكانابينويد: هو نظام الجسم الذي يتكون من نواقل عصبية ومستقبلات تساعد في تنظيم الشهية، والإحساس بالألم، والمزاج، والذاكرة. يرتبط القنب بالمستقبلات في هذا النظام.

يبقى الماريجوانا في الجسم لفترة أطول من قد يؤثر الماريجوانا على العديد من المواد الأخرى، وبالتالي قد يؤخر نمو الدماغ لفترة أطول من غيره. ونظرًا لارتباطه بمواقع مستقبلات في نظام الإندوكانابينويد، فقد يكون للماريجوانا آثار سلبية.

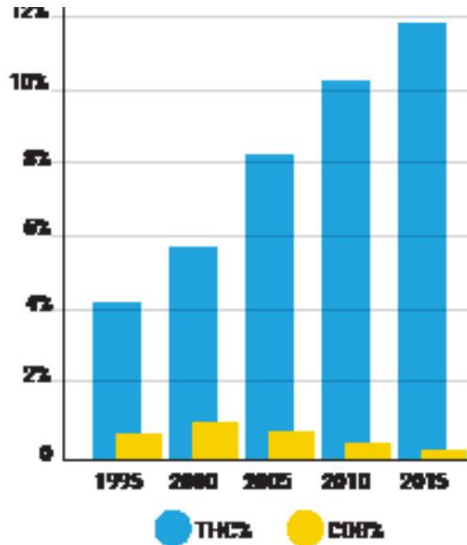
على أنظمة أخرى، مثل الشهية والمزاج والوظائف الحركية والذاكرة.

قسم التفكير النقدي

CBD أو الكانابينويد:

مركب يُستخلص من نبات القنب (Cannabis sativa) لا يُسبب النشوة أو السكر، ويُستخدم أحيانًا طبيًا لتخفيف الألم والتورم. ولا يزال تأثير الكانابينويد (CBD) على المستقبلات التي يرتبط بها في الدماغ غير مفهوم تمامًا.

يعمل مركب CBD على تعديل وتقليل تأثير مادة THC في الماريجوانا، ولهذا السبب يتم استبعاد مركب CBD من الماريجوانا من قبل صناعة الماريجوانا.



الآثار قصيرة المدى

- تغير في الحواس، بما في ذلك الإحساس بالوقت
- تغيرات في المزاج، شعور بالنشوة، حماسة
- ضعف التنسيق والذاكرة
- التخدير، النعاس
- صعوبة التفكير وحل المشكلات
- تغيير الحكم
- الهلوسة، والأوهام، والذهان

الآثار طويلة المدى

- تغير في بنية الدماغ ووظائفه ونشاطه الكيميائي
- تراجع الوظائف التنفيذية، الانتباه، والتعلم، والذاكرة، والمهارات الحركية
- ضعف الوظيفة البصرية المكانية، التعلم اللفظي والذاكرة قصيرة المدى والوظائف المعرفية
- تغير في الأداء العاطفي، الاكتئاب، القلق، الهوس، جنون العظمة، الذهان
- زيادة خطر الإصابة بالفصام
- الإدمان على القنب
- انخفاض مستوى الرضا عن الحياة
- انخفاض إجمالي الإنجازات طوال العمر
- تفاقم الحالات الناشئة أو القائمة
- مشاكل الصحة النفسية
- مشاكل في النوم، مشاكل في الرثة، سكتة دماغية
- سرطان الخصية
- حوادث القيادة تحت تأثير المخدرات
- ضعف الأداء الدراسي أو المهني
- احتمال فقدان أو انخفاض معدل الذكاء وضعف الذكاء المتبلور

مناقشة

• ما هي معتقداتك حول استخدام الماريجوانا؟

• هل تعرف شخصاً يتعاطى الماريجوانا؟ كيف يتصرف؟

كيف يؤثر ذلك عليك؟

• هل لدى عائلتك قاعدة بشأن استخدام الماريجوانا؟ هل

توافق عليها؟ ولماذا؟

• لماذا يقوم مصنعو الماريجوانا بتربية نباتات تحتوي على نسبة أقل

من مادة CBD إذا كانت مادة CBD هي...

ما هو الجانب الطبي للماريجوانا؟

• ما هي الفروقات بين المدى القصير والمدى الطويل؟

ما هي الآثار طويلة المدى لاستخدام الماريجوانا؟

• ما هي عواقب استخدام الماريجوانا في المنزل أو في

الحرم الجامعي في المنزل والمدرسة؟

• لماذا أصدرت العديد من الولايات قوانين بشأن استخدام

الماريجوانا لأغراض ترفيهية وطبية؟

من يمثل جماعات الضغط المؤيدة للماريجوانا؟