

Le cannabis et mon cerveau

Guide d'activités, niveaux 6 à 12



Know Your Neuro

Cannabis : Le Cannabis sativa est une espèce de plante. Il existe deux variétés de cette plante : l'une est sélectionnée pour produire des fibres et des graines (chanvre), et l'autre pour ses effets psychoactifs (marijuana).

Système endocannabinoïde : système de neurotransmetteurs et de récepteurs du corps qui contribue à réguler l'appétit, la sensation de douleur, l'humeur et la mémoire. Le cannabis se lie aux récepteurs de ce système.

La marijuana reste dans le corps plus longtemps que de nombreuses autres substances peuvent également être impliquées, et il est donc possible que le cannabis ralentisse le développement cérébral plus longtemps que d'autres. Du fait de sa liaison aux récepteurs du système endocannabinoïde, le cannabis peut avoir des effets négatifs sur d'autres systèmes, tels que l'appétit, l'humeur, la fonction motrice et la mémoire.

Section de pensée critique

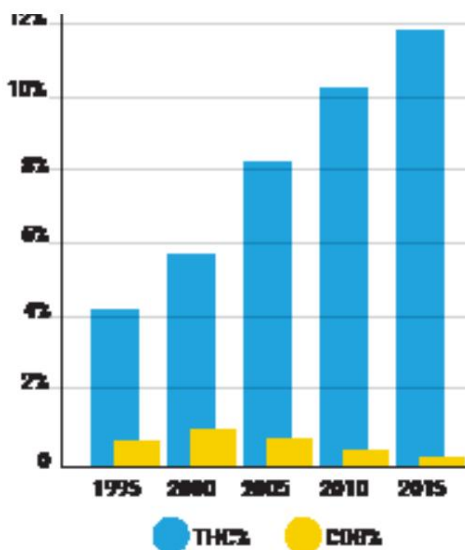
Discussion

- Quelles sont vos convictions concernant la consommation de marijuana ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui consomme du cannabis ? Comment se comporte-t-il ? Quel est l'impact sur vous ?
- Votre famille a-t-elle une règle concernant la consommation de marijuana ? Êtes-vous d'accord avec cette règle ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
- Pourquoi les producteurs de marijuana cultivent-ils des plantes à faible teneur en CBD si le CBD est le...
La composante médicinale du cannabis ?
- Quels sont les risques à court terme par rapport aux risques à long terme ?
Quels sont les effets à long terme de la consommation de marijuana ?
- Quelles seront les conséquences à la maison et à l'école si vous consommez du cannabis à la maison ou sur le campus ?
- Pourquoi tant d'États ont-ils adopté des lois sur l'usage récréatif et médical du cannabis ?
Qui représentent les lobbyistes du cannabis ?

CBD ou cannabidiol :

Le CBD est un composé extrait du cannabis sativa qui ne provoque ni euphorie ni intoxication et qui est parfois utilisé à des fins médicales pour soulager la douleur et l'inflammation. On ne comprend pas encore pleinement comment il agit sur les récepteurs cérébraux auxquels il se lie.

Le CBD module et réduit l'impact du THC dans le cannabis, c'est pourquoi l'industrie du cannabis cherche à l'éliminer du cannabis par sélection variétale.



Effets à court terme

- Altération des sens, notamment du temps
- Changements d'humeur, euphorie, excitation
- Troubles de la coordination et de la mémoire
- Sédation, somnolence
- Difficultés de réflexion et de résolution de problèmes
- Jugement altéré
- Hallucinations, délire, psychose

Effets à long terme

- Modification de la structure, des fonctions et de l'activité chimique du cerveau
- Diminution des fonctions exécutives, attention, apprentissage, mémoire et motricité
- Diminution des fonctions visuospatiales, apprentissage verbal, mémoire à court terme et fonction cognitive
- Altération du fonctionnement émotionnel, dépression, anxiété, manie, paranoïa, psychose
- Risque accru de schizophrénie
- Dépendance au cannabis
- Diminution de la satisfaction de vie
- Globalement, les résultats obtenus au cours de la vie sont inférieurs
- Exacerbation de symptômes émergents ou existants problèmes de santé mentale
- Troubles du sommeil, problèmes pulmonaires, AVC
- Cancer des testicules
- Accidents de la route liés à la drogue
- Mauvais résultats scolaires ou professionnels
- Risque de perte ou de baisse du QI et d'intelligence moins cristallisée