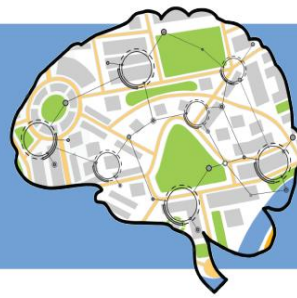


# 大麻與我的大腦

## 活動指南 (6-12年級)



# Know Your Neuro

**大麻**：大麻 (Cannabis sativa) 是一種植物。該植物有兩個品種：一個是經過選擇性培育用於生產纖維和種子 (工業大麻)，另一個是用於產生改變身心狀態的效果 (娛樂大麻)。

**內源性大麻素系統**：人體內由神經傳導物質和受體組成的系統，有助於調節食慾、疼痛感、情緒和記憶。大麻會與該系統中的受體結合。

大麻在體內停留的時間比大麻與許多其他物質相互作用，因此它可能會比其他物質更長時間地阻礙大腦發育。由於大麻會與內源性大麻素系統中的受體結合，因此它可能會產生負面影響。

對更多系統，如食慾、情緒、運動功能和記憶力。

## 批判性思考部分

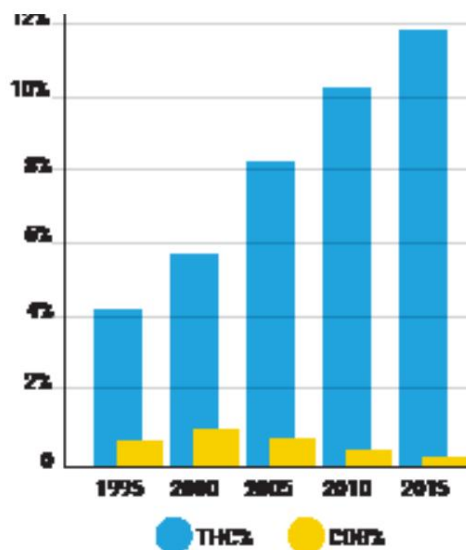
### 討論

- 你對使用大麻有什麼看法？
- 你認識吸食大麻的人嗎？他們的行為舉止如何？這對你有什麼影響？
- 你家對吸食大麻有規定嗎？你同意嗎？為什麼？
- 如果CBD是大麻的主要成分，為什麼大麻生產者要培育CBD含量較低的大麻植株？大麻的藥用成分是什麼？
- 短期與長期有何不同？長期吸食大麻會產生哪些影響？
- 如果你在家裡或校園吸食大麻，你會面臨哪些後果？
- 為什麼這麼多州通過了娛樂用和醫用大麻合法化的法律？
- 大麻遊說者代表誰的利益？

### CBD 或大麻二酚：

CBD是從大麻植物中提取的化合物，不會引起欣快感或中毒，有時用於醫療用途，以減輕疼痛和腫脹。目前尚不完全清楚CBD如何影響其在大腦中結合的受體。

CBD可以調節和降低大麻中THC的作用，這就是為什麼大麻產業正在努力從大麻中去除CBD的原因。



### 短期效應

- 感官改變，包括時間感知。
- 情緒變化、欣快感、興奮
- 協調能力和記憶力受損
- 鎮靜、嗜睡
- 思考及解決問題能力困難
- 改變判斷
- 幻覺、妄想、精神病

### 長期影響

- 大腦的結構、功能和化學活動發生了改變
- 執行功能減退，注意力、學習能力、記憶力和運動技能
- 視覺空間功能減退，語言學習、短期記憶與認知功能
- 情緒功能改變，憂鬱症、焦慮症、躁症、妄想症、精神病
- 精神分裂症風險增加
- 大麻依賴
- 生活滿意度較低
- 整體而言，終身成就較低
- 加劇新出現的或現有的問題
- 心理健康問題
- 睡眠問題、肺部問題、中風
- 睾丸癌
- 毒駕事故
- 學習或工作表現不佳
- 智商可能下降或降低，晶體智力也可能減弱