

Conducir bajo los efectos del alcohol

Guía de actividades para los grados 6 a 12



Know Your Neuro

¡Prueba mental!

1) Los accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol son la _____ causa principal de muerte en adolescentes. A. 4.^a B. 3.^a C. 2.^a D. 1.^a

2) 1 de cada _____ accidentes de tránsito causados por conductores ebrios involucra a un conductor adolescente. A. 20 B. 10 C. 4 D. 2

3) Cada 50 minutos muere una persona en un accidente de tráfico provocado por un conductor ebrio. (Verdadero o falso)

4) Cuando un adolescente consume marihuana, es menos _____ veces (más/probable que sufra un accidente de tráfico.

A. 2-3, más B. 100, más C. 2-3, menos D. 100, menos

5) El _____ un adolescente es cuando empiezan a usar cualquier la sustancia, la _____ el riesgo de adicción.

A. Mayor, mayor
B. Más saludable, mayor
C. Más agradable, mayor
D. Más joven, mayor



Sección de Pensamiento Crítico

Discusión

- ¿Cuáles son sus creencias sobre...?
¿Beber, drogarse y conducir?
- ¿Conoces a alguien que...?
¿Beber o drogarse y conducir? ¿Cómo te hace sentir eso?
- ¿Tiene su familia alguna norma sobre beber y conducir?
¿Estás de acuerdo?
- ¿Conoces a alguien que haya fallecido o resultado herido en un accidente de tráfico provocado por un conductor ebrio o drogado?
¿Cómo te afectó a ti o a su familia?
- ¿Por qué conducen los drogados?
¿Aumentan los accidentes en Estados Unidos?
- ¿Qué haría su familia si recibiera una llamada telefónica de la policía a altas horas de la noche para informarles que usted u otra familia falleció en un accidente de tránsito causado por un conductor ebrio o drogado?
- ¿Crees que se le da demasiada importancia a conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas? ¿Por qué sí o por qué no?

Pensamiento grupal

¿Por qué 21? Muchos países aún tienen una edad mínima para consumir alcohol inferior a 21 años. Esos países tienen consecuencias sociales más negativas derivadas del consumo de alcohol, incluyendo mayores tasas de accidentes relacionados con el alcohol. Aumentar la edad legal para beber a 21 años reduce las tasas generales de consumo de alcohol, problemas relacionados con el alcohol, conducir bajo los efectos del alcohol y accidentes relacionados con el alcohol. En una discusión grupal, se analizarán las posibles razones por las que elevar la edad legal para beber reduce los problemas.

¿Por qué es la causa principal?

Los accidentes de tráfico relacionados con el consumo de sustancias son la principal causa de muerte entre los adolescentes. En grupo, analicen las siguientes preguntas: ¿Les sorprende? ¿Cuáles son las razones por las que esta es la principal causa de muerte entre los jóvenes? ¿Qué podría reducir estas cifras?

¿Qué mensajes funcionan? En un grupo, Crea un anuncio publicitario o un video corto que aborde los peligros de conducir bajo los efectos del alcohol y las drogas. ¿Qué mensaje resonará entre los jóvenes? ¿Qué imágenes los influirán para que tomen decisiones diferentes?

Idea genial

Escenario n.º 1: Si una persona mayor de la escuela secundaria o la universidad se ofrece a llevarte a casa después de un evento, y sabes que ha estado bebiendo, ¿qué harías? ¿Qué le dirías?

Escenario n.º 2: Si un amigo te dijera que conduce mejor cuando está drogado, ¿qué le dirías? ¿Les crees? ¿Por qué sí o por qué no? ¿Les permitirías conducir si solo fumaran marihuana?

Escenario n.º 3: Si tu hermano o un buen amigo condujera ebrio o bajo los efectos de las drogas, ¿qué harías? ¿Se lo contarías a tus padres o a los padres de ellos? ¿Por qué sí o por qué no?

Escenario n.º 4: Si vieras a un grupo de estudiantes populares bebiendo y todos se subieran a un coche, ¿te darían ganas de ir con ellos? ¿Lo harías, incluso si tienes una regla que te impide subirte a un coche con alguien que ha estado bebiendo o consumiendo sustancias?