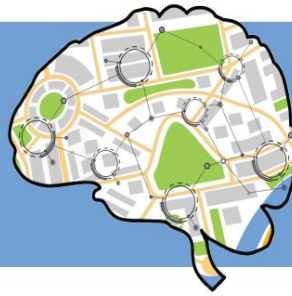


# Rauschtrinken

## Leitfaden für Aktivitäten der Klassen 6-12



# Know Your Neuro

**Alkohol:** Chemische Bezeichnung; Ethanol: ein zentrales Nervensystem

Alkohol ist ein Depressivum, das mit kognitiven, Gedächtnis-, motorischen und sensorischen Beeinträchtigungen in Verbindung gebracht wird. Die Abbauprodukte des Alkohols, wie beispielsweise Acetaldehyd, sind toxisch für Organe, einschließlich des Gehirns.

**Rauschtrinken:** Der Konsum von vier oder mehr alkoholischen Getränken hintereinander (für Frauen) und Männer fünf oder mehr alkoholische Getränke hintereinander innerhalb weniger Stunden konsumieren. Dies führt zu einer gefährlichen Blutalkoholkonzentration (BAK) von 0,08 oder höher.

**Rauschzustand:** Der Punkt, an dem Alkohol die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigt.

das zentrale Nervensystem, was sich negativ auf Stimmung, geistige und körperliche Fähigkeiten auswirkt.

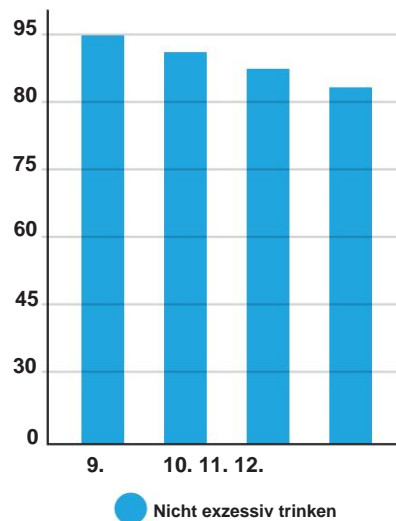
**Blutalkoholvergiftung:** Wenn die Menge an Alkohol

Gelangt es in den Blutkreislauf, führt es dazu, dass Teile des Gehirns, die für die grundlegenden Lebenserhaltungsfunktionen (Herzfrequenz, Atmung und Temperaturregulierung) zuständig sind, ausfallen; dies kann zu dauerhaften Hirnschäden oder zum Tod führen.

### Abschnitt zum kritischen Denken

#### Diskussion

- Was halten Sie von exzessivem Alkoholkonsum? Ist er in unserem Land ein Initiationsritus? Warum oder warum nicht?
- Kennst du jemanden, der einen Alkoholrausch hatte? Wie hat sich diese Person verhalten? Was hat sie getan?
- Warum nimmt exzessiver Alkoholkonsum gegen Ende der High School und zu Beginn des Studiums zu, aber gegen Ende des Studiums ab?
- Welches Organ ist im Körper für die Verarbeitung von Giftstoffen zuständig? Wie wird es durch übermäßigen Alkoholkonsum beeinträchtigt?
- Was ist Blutalkohol? Blutalkoholkonzentration (BAK)? In welchem Zusammenhang steht Rauschtrinken mit der BAK?
- Warum trinken Minderjährige exzessiv Alkohol, obwohl sie die möglichen tödlichen Folgen kennen?
- Verherrlichen junge Leute und sich dem exzessiven Alkoholkonsum hinzugeben, um dazuzugehören? Warum oder warum nicht?



Von den Schülern, die an weiterführenden Schulen Alkohol probiert haben, verzichtet die Mehrheit auf exzessivem Alkoholkonsum. Allerdings betreiben über 15 % der Schüler im letzten Schuljahr, die Alkohol trinken, exzessivem Alkoholkonsum.

- Warum bekommen junge Leute manchmal den Eindruck, dass es „jeder tut“?
- Trifft das auf die Mehrheit der Jugendlichen zu, die das nicht tun? Reden die Jugendlichen über Nichttrinken? Oder verherrlicht eine Minderheit von ihnen den Alkoholkonsum? Warum?

#### Aktivitäten

Gehen Sie zu <https://www.calculator.net/bac-calculator.html> und berechnen Sie den Blutalkoholgehalt für alle Mitglieder Ihrer Familie.

- Welche Verhaltensauswirkungen hat ein Blutalkoholgehalt von 0,030? 0,08? und 0,20?
- Was bedeutet ein Blutalkoholgehalt von 0,030? 0,08? und 0,20 beeinträchtigen?
- Was sind die Symptome einer Alkoholvergiftung oder Alkoholüberdosis?
- Was sollten Sie tun, wenn jemand an einer Alkoholvergiftung oder -überdosis leidet?
- Was sollten Sie auf keinen Fall tun, wenn jemand an einer Alkoholvergiftung oder -überdosis leidet?
- Sehen Sie sich Shelbys Geschichte an und diskutieren Sie die emotionalen, physischen und rechtlichen Folgen von exzessivem Alkoholkonsum Minderjähriger? <https://vimeo.com/40180033>
- Schaut euch „Teenager-Mädchen und exzessiver Alkoholkonsum“ an und diskutiert über den Druck, dazuzugehören? <https://www.youtube.com/watch?v=ean7tuXlYJ4>