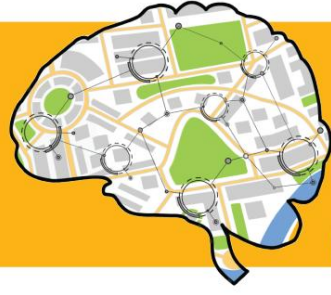


السلوك المحفوف بالمخاطر والدماغ

دليل الأنشطة للصفوف من الثالث إلى الخامس



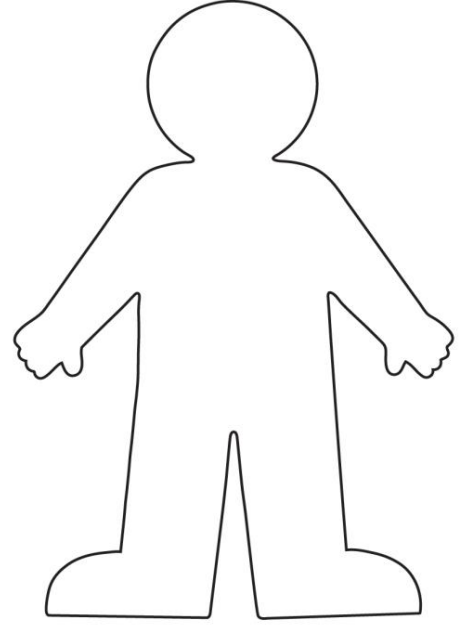
# Know Your Neuro

ارسم الصور أدناه على السبورة لنشاط صفي أو اطبع النشرة لتوزيعها على الطلاب.

قم بتسمية أو رسم سهم إلى:

1. أين في جسدي أشعر بالفضول؟
2. أين في جسدي أشعر بالاهتمام؟
3. أين أشعر بالخوف في جسدي؟
4. إذا قام أصدقاؤني بسلوك محفوف بالمخاطر، فماذا أشعر؟ أين أشعر بذلك في جسدي؟
5. أين دواصة الوقود؟ ماذا تقول؟
6. أين مكابحي؟ ماذا تقول أو ماذا تريد مني أن أفعل؟

ماذا تريدني أن أفعل؟



ارسم خطًا لمطابقة كل مما يلي:

|               |
|---------------|
| الجهاز الحوفي |
| الدوبامين     |
| قاعدة الدماغ  |
| الفص الجبهي   |

|                             |
|-----------------------------|
| مادة كيميائية ينتجها دماغك. |
| المسرّع                     |
| المكابح                     |
| استخدمه أو ستفقدّه          |

أنشئ قواعدك أو لوائحك الخاصة بشأن تجنب السلوكيات الخطرة:

كودي

سأبتعد عن \_\_\_\_\_، لأنني أؤمن بـ \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_