

Opiate und Opioide

Aktivitätsleitfaden Klasse 3-5



Video-Quiz!

- 1) Opiate und Opioide gehören zu einer Klasse von Medikamenten, die als Narkotika bezeichnet werden und zur Behandlung von _____ bestimmt sind? **Antwort:** Schmerzen.
- 2) Worin besteht der Unterschied zwischen Opiaten und Opoiden?
Antwort: D
- A. Nichts, sie sind identisch.
B. Opiate sind künstlich hergestellt oder synthetisch.
C. Opioide werden aus der Mohnpflanze selbst gewonnen.
D. Opiate werden aus der Mohnpflanze gewonnen und Opioide sind künstlich hergestellt oder im Labor synthetisiert.
- 3) Die meisten Kinder entscheiden sich dagegen, Schmerzmittel zu missbrauchen, wahr oder falsch? Falsch? **Antwort:** Wahr
- 4) Wie heißen die natürlichen Schmerzmittel unseres Körpers? **Antwort:** C.
- A. Dorks und Nerds
B. Dopamin und Serotonin
C. Endorphine und Enkephaline
D. Corti-sol und Gaba



- 5) Wo befinden sich die Opioidrezeptoren im Gehirn?

Antwort: Überall, insbesondere in unserem Frontallappen, weil Die körpereigenen Opioide helfen uns beim Denken und bei Entscheidungen darüber, was gut für uns ist.

- 6) Was passiert, wenn jemand durch den Missbrauch von Opiaten oder Opoiden die Opioidrezeptoren in seinem Gehirn überflutet? **Antwort:** B
- A. Sie fühlen sich großartig und treffen ausgezeichnete Entscheidungen.
B. Sie fühlen sich vorübergehend gut, nehmen aber Änderungen an ihren Gehirn, das zu Sucht führen kann.
C. Sie werden sofort drogenabhängig.
D. Nichts, es ist in Ordnung, mehr Schmerzmittel einzunehmen, als man sollte.
- 7) Wenn Menschen Opioide einnehmen, um negativen Gefühlen zu entfliehen und Stress zu bewältigen, dann _____. **Antwort:** A.
- A. Netzwerke für den Drogenkonsum als Bewältigungsstrategie entwickeln, anstatt Gehirnnetzwerke für natürliche Bewältigungsstrategien aufzubauen.
B. Sei clever und bitte um Hilfe.
C. Wenden Sie sich an Ihre Angehörigen und deren Unterstützungsnetzwerk.
D. Gehirnnetzwerke für eine gesunde Stressreduktion aufbauen.
- 8) Warum mischen Drogendealer Fentanyl und Carfentanil in andere Drogen? **Antwort:** Sie wollen, dass die Menschen schnell abhängig werden und Mehr Geld ausgeben, selbst wenn dadurch ein paar Menschen sterben.

Abschnitt zum kritischen Denken

Erstellen Sie einen Flyer oder eine Broschüre

Bitten Sie kleine Schülergruppen, einen Flyer oder eine Broschüre über die Gefahren des Gebrauchs oder Missbrauchs von Schmerzmitteln zu erstellen. Der Flyer oder die Broschüre sollte Bilder und Informationen über die kurz- und langfristigen Auswirkungen der Einnahme von Schmerzmitteln enthalten.

Bitten Sie die Schüler, gesündere Bewältigungsstrategien für den Umgang mit körperlichen und seelischen Schmerzen einzubeziehen. Lassen Sie sie ihre Broschüre der Klasse vorstellen.

Lied über Ablehnungstechniken

Bitten Sie kleine Schülergruppen, ein kleines Theaterstück oder einen Tanz zum Lied über Ablehnungstechniken zu entwickeln und eine Strophe über Schmerzmittel hinzuzufügen:

Nein danke, nicht jetzt!

Mir geht es gut!

Lässt dein Gehirn so wachsen, wie es sollte!

Setz deine Bremse ein, überlege dir gut, was du sagst.

**Dann trainiere dein Gehirn
Sich abwenden!**

Geschicklichkeitsherausforderung

Szenario Nr. 1: Was würden Sie jemandem sagen, der Ihnen seine nach der Operation nicht benötigten, übriggebliebenen Schmerzmittel anbieten möchte?

Szenario Nr. 2: Was würdest du tun, wenn du bei einer Übernachtungsparty wärst und der ältere Bruder oder die ältere Schwester deines Freundes Opioide missbrauchen und dich unter Druck setzen würden, sie auch auszuprobieren?

Szenario Nr. 3: Wenn Sie wüssten, dass ein Elternteil oder ein Angehöriger ein Problem mit Schmerzpendeln hat, an wen würden Sie sich um Hilfe wenden?