

# Nicotina y el cerebro

Guía de actividades para los grados 6 a 12



# Know Your Neuro

## Preguntas del cuestionario

1) ¿Cuál es el propósito principal de las empresas de tabaco y vapeo?

- Para ayudar a las personas
- Para solucionar el hambre en el mundo
- Para ganar dinero
- Encontrar una alternativa segura al consumo de drogas ilícitas.

(Respuesta: C)

2) \_\_\_\_\_ es la sustancia más adictiva en la faz de la tierra.

(Respuesta: Nicotina)

3) La nicotina toma y \_\_\_\_\_ segundos para llegar al cerebro aumenta \_\_\_\_\_ diferentes sustancias químicas naturales que el cerebro y el cuerpo producen.

(Respuesta: 8, 7)

4) ¿Por qué se llama a la nicotina "droga de iniciación"?

(Respuesta: Los jóvenes que consumen nicotina tienen 9 veces más probabilidades de consumir alcohol y volverse adictos a él, y 13 veces más probabilidades de consumir alcohol, drogas ilícitas.)

5) ¿Cuáles son las consecuencias para la salud del tabaquismo y

¿Vapear? (Respuestas: Infección de las encías, piel deshidratada, bajo peso al nacer) peso en bebés cuyas madres consumen tabaco, neumoconiosis, cáncer, neumonía, enfermedades cardíacas enfermedad.)

6) ¿Verdadero o falso? ¿La nicotina ralentiza el desarrollo cerebral?

(Respuesta: Verdadero)



## Actividades en el aula

### Dos verdades y una mentira

Jueguen en clase al juego de "Dos verdades y una mentira". Pidan a los alumnos que identifiquen la mentira en cada grupo de 5 afirmaciones.

Grupo 1:

- Las compañías de tabaco y vapeo son luchando por ganar dinero
  - Las compañías de tabaco y vapeo sí lo hacen no priorizar la salud pública
  - Las empresas de tabaco y vapeo constituyen una industria multimillonaria.
- (Respuesta: A es la mentira)

Grupo 2:

- La heroína se anunciaba una vez como Seguro para usar como jarabe para la tos en niños jarabe.
  - Actualmente, los médicos utilizan la marihuana para tratar la depresión en niños de 5 a 8 años.
  - La cocaína fue en su día un ingrediente en Coca-Cola.
- (Respuesta: B es la mentira)

Grupo 3:

Líquido electrónico:

- Contiene entre 20 y 50 sustancias químicas nocivas y tóxicas.
  - Se utiliza en el vapeo
  - La FDA lo considera seguro para su inhalación en los pulmones.
- (Respuesta: C es la mentira)

Grupo 4:

- Una gota de nicotina pura puede matar a un persona
  - La nicotina es una conducta de alto riesgo que no detiene el desarrollo cerebral.
  - La nicotina aumenta la frecuencia cardíaca por tres veces
- (Respuesta: B es la mentira)

Grupo 5:

- Las investigaciones demuestran que vapear es seguro.
  - Las investigaciones demuestran que vapear es genial.
  - De todos modos, la investigación es una tontería.
- (Respuesta: A es la mentira)

### Preguntas para el debate

- ¿Conoces a alguien que vapee? ¿Crees que se ve bien? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Tiene tu familia alguna norma sobre los cigarrillos electrónicos y el vapeo? ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué?
- ¿Por qué hay más escuelas secundarias? ¿Niños de edad avanzada probando cigarrillos electrónicos?
- ¿Qué harías si alguien te pidiera que vapearas en el baño de la escuela?
- ¿Qué consecuencias tendrá para ti, en casa y en la escuela, el uso de cigarrillos electrónicos o el consumo de tabaco en casa o en el campus?
- ¿Conoces a alguien que tenga? ¿Se enfermaron o se volvieron adictos por el uso de nicotina? ¿Cuáles fueron sus Síndromes? ¿Dejaron de vapear o...? ¿de fumar?