

## Nikotin und das Gehirn

## Leitfaden für Aktivitäten der Klassen 6-12



# Know Your Neuro

## Quizfragen

1) Was ist der Hauptzweck von Tabak- und E-Zigarettenunternehmen?

- a. Um Menschen zu helfen
- b. Um den Welthunger zu bekämpfen
- c. Um Geld zu verdienen
- d. Um eine sichere Alternative zum Konsum illegaler Drogen zu finden

(Antwort: C)

2) \_\_\_\_\_ ist die am stärksten süchtig machende Substanz auf das Antlitz der Erde.

(Antwort: Nikotin)

3) Nikotin nimmt \_\_\_\_\_ Sekunden, um das Gehirn zu erreichen verschiedene natürliche Chemikalien auf, die vom Gehirn und Körper produziert werden, und erhöht deren Konzentration.

(Antwort: 8, 7)

4) Warum wird Nikotin als „Einstiegsdroge“ bezeichnet?

(Antwort: Junge Menschen, die Nikotin konsumieren, haben ein 9-mal höheres Risiko, Alkohol zu konsumieren und abhängig zu werden, und ein 13-mal höheres Risiko, Drogen zu konsumieren illegale Drogen.)

5) Welche gesundheitlichen Folgen hat das Rauchen?

Dampfen? (Antworten: Zahnfleischentzündung, trockene Haut, niedriges Geburtsgewicht) Gewicht bei Babys, deren Mütter Tabak konsumieren, Staublunge, Krebs, Lungenentzündung, Herz Krankheit.)

6) Stimmt es, dass Nikotin die Gehirnentwicklung verlangsamt?  
(Antwort: Richtig)



## Aktivitäten im Klassenzimmer

### Zwei Wahrheiten und eine Lüge

Spielen Sie im Unterricht das Spiel „Zwei Wahrheiten und eine Lüge“. Bitten Sie die Schüler, in jeder Gruppe von 5 Aussagen die Lüge zu identifizieren.

Gruppe 1:

- A) Tabak- und E-Zigarettenunternehmen sind Schwierigkeiten, Geld zu verdienen
- B) Tabak- und E-Zigarettenunternehmen tun dies öffentliche Gesundheit nicht priorisieren
- C) Tabak- und E-Zigarettenunternehmen sind eine Milliarden-Dollar-Industrie  
(Antwort: A ist die Lüge)

Gruppe 2:

- A) Heroin wurde einst beworben als Sicher zur Anwendung als Hustenmittel für Kinder. Sirup.
- B) Marihuana wird derzeit von Ärzten zur Behandlung von Depressionen bei Kindern im Alter von 5 bis 8 Jahren eingesetzt.
- C) Kokain war einst ein Bestandteil von Coca-Cola.  
(Antwort: B ist die Lüge)

Gruppe 3:

- E-Liquid:
- A) Enthält 20-50 schädliche, giftige Chemikalien
- B) Wird beim Dampfen verwendet
- C) Wird von der FDA als sicher für die Inhalation in die Lunge eingestuft.  
(Antwort: C ist die Lüge)

Gruppe 4:

- A) Ein Tropfen reines Nikotin kann einen Menschen töten Person
- B) Nikotin ist ein risikoreiches Verhalten, das die Gehirnentwicklung nicht beeinträchtigt.
- C) Nikotin erhöht die Herzfrequenz um dreimal  
(Antwort: B ist die Lüge)

Gruppe 5:

- A) Studien belegen, dass Dampfen sicher ist
- B) Studien zeigen, dass Dampfen cool ist
- C) Forschung ist sowieso dumm.  
(Antwort: A ist die Lüge)

### Diskussionsfragen

- Kennst du jemanden, der dampft? Findest du das cool? Warum oder warum nicht?
- Gibt es in Ihrer Familie eine Regel bezüglich E-Zigaretten und Dampfen? Stimmen Sie dem zu? Warum?
- Warum sind mehr Mittelschüler-Ältere Kinder probieren E-Zigaretten aus?
- Was würdest du tun, wenn dich jemand bitten würde, in der Schultoilette zu dampfen?
- Welche Konsequenzen hat es für dich zu Hause und in der Schule, wenn du zu Hause oder auf dem Schulgelände dampfst oder rauchst?
- Kennen Sie jemanden, der hat Sind sie durch ihren Nikotinkonsum krank geworden oder süchtig geworden? Was waren ihre Symptome? Haben sie mit dem Dampfen aufgehört oder Rauchen?