

## Nicotine et cerveau

## Guide d'activités, niveaux 6 à 12



# Know Your Neuro

## Questions du quiz

1) Quel est l'objectif principal des entreprises du tabac et du vapotage ?

- a. Pour aider les gens
- b. Pour résoudre la faim dans le monde
- c. Gagner de l'argent
- d. Trouver une alternative sûre à la consommation de drogues illicites

(Réponse : C)

2) \_\_\_\_\_ est la substance la plus addictive sur la face de la terre.

(Réponse : Nicotine)

3) La nicotine capte et \_\_\_\_\_ quelques secondes pour atteindre le cerveau augmente \_\_\_\_\_ différentes substances chimiques naturelles produites par le cerveau et le corps.

(Réponse : 8, 7)

4) Pourquoi la nicotine est-elle qualifiée de « drogue d'initiation » ?

(Réponse : Les jeunes qui consomment de la nicotine ont 9 fois plus de risques de consommer de l'alcool et d'en devenir dépendants, et 13 fois plus de risques de consommer du cannabis.) drogues illicites.)

5) Quels sont les effets du tabagisme sur la santé et le vapotage ? (Réponses : infection des gencives, peau

déshydratée, faible poids à la naissance poids des bébés dont la mère consomme du tabac, silicose, cancer, pneumonie, maladies cardiaques maladie.)

6) Vrai ou faux, la nicotine ralentit le développement du cerveau ?

(Réponse : Vrai)



## Activités en classe

### Deux vérités et un mensonge

Organisez en classe une partie de « Deux vérités et un mensonge ». Demandez aux élèves d'identifier le mensonge dans chaque groupe de 5 affirmations.

Groupe 1 :

- A) Les entreprises de tabac et de vapotage sont avoiron du mal à gagner de l'argent
  - B) Les entreprises du tabac et du vapotage le font ne pas prioriser la santé publique
  - C) Les entreprises du tabac et du vapotage représentent un secteur d'activité pesant plusieurs milliards de dollars.
- (Réponse : A est le mensonge)

Groupe 2 :

- A) L'héroïne était autrefois présentée comme sans danger pour la toux des enfants sirop.
  - B) La marijuana est actuellement utilisée par les médecins pour traiter la dépression chez les enfants de 5 à 8 ans.
  - C) La cocaïne était autrefois un ingrédient de Coca-Cola.
- (Réponse : B est le mensonge)

Groupe 3 :

- E-liquide :
- A) Contient 20 à 50 substances chimiques nocives et toxiques
  - B) Est utilisé dans le vapotage
  - C) Est considéré comme sûr par la FDA pour l'inhalation dans les poumons
- (Réponse : C est le mensonge)

Groupe 4 :

- A) Une seule goutte de nicotine pure peut tuer un personne
  - B) La nicotine est un comportement à haut risque qui n'arrête pas le développement cérébral
  - C) La nicotine augmente le rythme cardiaque de trois fois
- (Réponse : B est le mensonge)

Groupe 5 :

- A) Les recherches montrent que le vapotage est sans danger
  - B) Des études montrent que vapoter, c'est cool
  - C) De toute façon, la recherche est stupide.
- (Réponse : A est le mensonge)

### Questions de discussion

- Connaissez-vous quelqu'un qui vape ? Trouvez-vous ça cool ? Pourquoi ou pourquoi pas ?
- Votre famille a-t-elle une règle concernant les cigarettes électroniques et le vapotage ? Êtes-vous d'accord ? Pourquoi ?
- Pourquoi y a-t-il plus d'élèves du collège ? Des enfants âgés qui essaient les cigarettes électroniques ?
- Que ferais-tu si quelqu'un te demandait de vapoter dans les toilettes de l'école ?
- Quelles seront les conséquences à la maison et à l'école si vous vapotez ou fumez à la maison ou sur le campus ?
- Connaissez-vous quelqu'un qui a Ont-ils développé une maladie ou une dépendance à la nicotine ? Quels étaient leurs Des symptômes ? Ont-ils arrêté de vapoter ou fumeur ?