

尼古丁與大腦 活動指南 (6-12年級)



Know Your Neuro

測驗題

1) 菸草和電子煙公司的主要目的是什麼？

- a. 幫助人們
 - b. 解決世界飢餓問題
 - c. 賺錢
 - d. 尋找非法藥物使用的安全替代方案
- (答案 :c)

2) _____ 是最容易上癮的物質
地球的表面。

(答案 :尼古丁)

3) 尼古丁會消耗並增加 _____ 幾秒鐘即可到達大腦
大腦和身體產生的 _____ 不同的天然化學物質。

(答 :8、7)

4) 為什麼尼古丁被稱為「入門毒品」？

(答案 :使用尼古丁的年輕人飲酒並上癮的可能性是其他人的9倍，使用...的可能性是其他人的13倍)

非法藥物。)

5) 吸煙對健康有哪些影響？

吸電子煙？ (答 :牙齦感染、皮膚脫水、低出生體重)

母親吸菸的嬰兒體重增加，罹患黑肺病、癌症、肺炎和心臟病的風險也增加。疾病。)

6) 尼古丁會減緩大腦發育嗎？ (正確/錯誤)

(答案 :正確)



課堂活動

兩個真話和一個謊言

進行「兩真一假」的課堂遊戲。請學生找出每組5個陳述句中的謊言。

第一組：

- A) 菸草和電子煙公司是努力賺錢
- B) 菸草和電子煙公司確實不優先考慮公共衛生
- C) 菸草和電子煙公司是一個價值數十億美元的產業。

(答案 :A是謊言)

第二組：

- A) 海洛因曾經被宣傳為可安全用於兒童咳嗽糖漿。
- B) 目前醫師使用大麻治療 5-8 歲兒童的憂鬱症。

C) 可卡因曾經是...的成分
可口可樂。

(答案 :B是謊言)

第三組：

電子煙油：

- A) 含有20-50種有害有毒化學物質
 - B) 用於電子煙
 - C) 經美國食品藥物管理局 (FDA) 認定，吸入肺部安全的。
- (答案 :C是謊言)

第四組：

- A) 一滴純尼古丁就能殺死一個人
- B) 尼古丁是一種高風險行為，但不會阻止大腦發育。

C) 尼古丁透過以下方式增加心率
三次

(答案 :B是謊言)

第五組：

- A) 研究顯示電子煙是安全的
- B) 研究顯示電子煙很酷
- C) 研究本來就是愚蠢的

(答案 :A是謊言)

討論問題

· 你認識抽電子煙的人嗎？你覺得抽電子煙酷嗎？為什麼？

· 你家對電子煙和吸電子煙有什麼規定嗎？
你同意這種說法嗎？為什麼？

· 為什麼更多的是中學生-
大齡兒童嘗試電子煙？

· 如果有人要求你在學校廁所吸電子煙，你會怎麼做？

· 如果你在家或在校園內吸電子煙或吸煙，會對你的家庭和學校造成哪些後果？

· 你認識有他們是否因使用尼古丁而生病或上癮？他們的症狀是什麼？
症狀？他們戒掉電子煙了嗎？
吸煙？