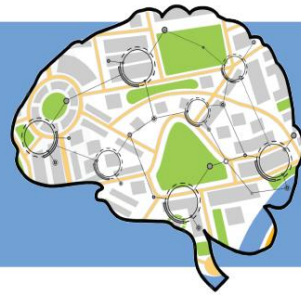


# النيكوتين والدماع

دليل الأنشطة للصفوف من 6 إلى 12



# Know Your Neuro

## أسئلة الاختبار

1) ما هو الغرض الرئيسي لشركات التبغ والسجائر الإلكترونية؟

- لمساعدة الناس
- لحل مشكلة الجوع في العالم
- لكسب المال
- إيجاد بديل آمن لتعاطي المخدرات غير المشروعة

(الإجابة: ج)

2) هي أكثر المواد إدماناً \_\_\_\_\_  
وجه الأرض.

(الإجابة: النيكوتين)

3) العالَمُ بأكمله يُنتج النيكوتين من خلال النباتات الطبيعية المختلفة التي ينتجها الدماغ والجسم.

(الإجابة: 7، 8)

4) لماذا يُطلق على النيكوتين اسم "المخدر التمهيدي"؟

(الإجابة: الشباب الذين يستخدمون النيكوتين هم أكثر عرضة بتسعة مرات لاستخدام الكحول والإدمان عليه، وأكثر عرضة بثلاث عشرة مرة لاستخدام

المخدرات غير المشروعة.

5) ما هي الآثار الصحية للتدخين و

التدخين الإلكتروني؟ (الإجابات: التهاب اللثة، جفاف الجلد،

انخفاض الوزن عند الولادة)

زيادة وزن الجسم، الذين تدخن أمهاتهم، ومرض الرئة السوداء، والسرطان،

والالتهاب الرئوي، وأمراض القلب



6) صحيح أم خطأ، هل النيكوتين يبطئ نمو الدماغ؟

(الإجابة: صحيح)

## أنشطة صفية

### حقيقتان وكذبة

قم بلعب لعبة صافية بعنوان "حقيقتان وكذبة". اطلب من الطلاب تحديد الكذبة في كل مجموعة من 5 عبارات.

#### المجموعة 1:

أ) شركات التبغ والسجائر الإلكترونية

يكافحون لكسب المال

ب) شركات التبغ والسجائر الإلكترونية تفعل

عدم إعطاء الأولوية للصحة العامة

ج) شركات التبغ والسجائر الإلكترونية صناعة تبلغ قيمتها مليارات

الدولارات

(الإجابة: أ هي الكذبة)

#### المجموعة الثانية:

أ) كان يتم الإعلان عن الهيروين في السابق على أنه

آمن للاستخدام كعلاج للسعال عند الأطفال

شراب.

ب) يستخدم الأطباء الماريجوانا حالياً في علاج الاكتئاب لدى

الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و 8 سنوات.

ج) كان الكوكايين في السابق أحد مكونات

كوكا كولا.

(الإجابة: الخيار ب هو الكذبة)

#### المجموعة 3:

السائل الإلكتروني:

أ) يحتوي على 20-50 مادة كيميائية ضارة وسامة

ب) يستخدم في التدخين الإلكتروني

ج) تعتبره إدارة الغذاء والدواء الأمريكية آمناً للاستنشاق

إلى الرئتين

(الإجابة: ج هي الكذبة)

#### المجموعة الرابعة:

أ) قطرة واحدة من النيكوتين النقي يمكن أن تقتل

شخص

ب) النيكوتين سلوك عالي الخطورة لا يعيق نمو الدماغ

ج) يزيد النيكوتين من معدل ضربات القلب عن طريق

ثلاث مرات

(الإجابة: الخيار ب هو الكذبة)

#### المجموعة 5:

أ) تشير الأبحاث إلى أن التدخين الإلكتروني آمن

ب) تشير الأبحاث إلى أن التدخين الإلكتروني أمر رائع

ج) البحث غبي على أي حال

(الإجابة: أ هي الكذبة)

### أسئلة للمناقشة

• هل تعرف شخصاً يستخدم السجائر الإلكترونية؟ هل تعتقد أنها تبدو رائعة؟ ولماذا؟

• هل لدى عائلتك قاعدة بشأن السجائر الإلكترونية والتدخين الإلكتروني؟

هل توافق على ذلك؟ ولماذا؟

• لماذا يزداد عدد طلاب المرحلة المتوسطة-

هل يجرب الأطفال الأكبر سناً السجائر الإلكترونية؟

• ماذا ستفعل إذا طلب منك أحدهم التدخين الإلكتروني في حمام المدرسة؟

• ما هي عواقب استخدام السجائر الإلكترونية أو التدخين في المنزل أو في الحرم الجامعي في المنزل والمدرسة؟

• هل تعرف أي شخص لديه

هل أصيبوا بالمرض أو الإدمان نتيجة استخدامهم للنيكوتين؟ ما هي أعراضهم؟

الأعراض؟ هل أفلعوا عن التدخين الإلكتروني أم لا؟

تدخين؟