

# Illegale Drogen

## Aktivitätsleitfaden Klasse 3-5



### Video-Quiz!

1) Was sind illegale Drogen? **Antwort:** Illegale Substanzen, die von Drogenhändlern verkauft werden, oder der Missbrauch von verschreibungspflichtigen Medikamenten.

2) Welche der folgenden Möglichkeiten eignet sich *nicht* zur Messung des Schadens? von einem Medikament? **Antwort:** D

- A. Entzug
- B. Sucht
- C. Vergiftung
- D. All dies sind Möglichkeiten, den Schaden eines Arzneimittels zu messen.

3) Warum ist es wichtig, etwas über illegale Drogen zu lernen? **Antwort:** B

- A. Sie sind harmlos.
- B. Sie machen extrem schnell süchtig und schädigen das Gehirn.
- C. Sie wurden von Außerirdischen hergestellt.
- D. Sie haben keine Auswirkung auf das Gehirn

4) Was versteht man unter „Verleugnung“ im Zusammenhang mit dem Konsum illegaler Drogen?

**Antwort:** Wenn jemand sich weigert, sein Problem anzuerkennen. Betroffene geben möglicherweise anderen die Schuld, leugnen, dass ihr Konsum Schaden anrichtet, und/oder interpretieren negative Folgen als positiv um.

5) Ordnen Sie die unten stehenden Wörter der jeweiligen Definition zu.

**Antwort:** Ab, Bc, Cd, Da

- A. Steroide \_\_\_\_\_
  - B. Schmerzmittel \_\_\_\_\_
  - C. Inhalationsmittel \_\_\_\_\_
  - D. Kokain \_\_\_\_\_
- a. Ein aus Kokablättern gewonnenes Stimulans, das zu einem Pulver vermischt wird.
  - b. Ein aus Testosteron gewonnenes oder synthetisiertes Medikament, das von Sportlern manchmal missbraucht wird, um die Muskelmasse zu erhöhen.
  - c. Verschreibungspflichtige Medikamente zur Schmerzlinderung, allgemein bekannt als Opiode.
  - d. Dämpfe oder Gase, die von giftigen Substanzen ausgehen, die in vielen gebräuchlichen Haushaltsprodukten enthalten sind.

6) Warum probieren Menschen illegale Drogen aus, obwohl sie wissen, wie Sie sie schädlich?

**Antwort:** Sie könnten fälschlicherweise denken, dass alle sie so behandeln, dazugehören wollen, ihren Problemen entfliehen, sich entspannen, Spaß haben oder einfach neugierig sein.

7) Warum sollte man niemals die verschreibungspflichtigen Medikamente anderer Personen einnehmen? **Antwort:** Auch wenn verschreibungspflichtige Medikamente Sie werden von Ärzten verschrieben, sind aber möglicherweise nicht für jeden geeignet. und wirken sich auf jeden Menschen unterschiedlich aus.

## Abschnitt zum kritischen Denken

### Erstelle ein Video

Bitten Sie kleine Gruppen von Schülern, sich eine illegale Droge oder ein verschreibungspflichtiges Medikament auszusuchen und anschließend ein 3-minütiges Lehrvideo über die Gefahren des Konsums oder Missbrauchs dieser Droge zu erstellen.

### Posterprojekt

Bitten Sie kleine Gruppen von Schülern, sich eine illegale Droge oder ein verschreibungspflichtiges Medikament auszusuchen und anschließend ein Poster mit Bildern und Informationen über die kurz- und langfristigen Auswirkungen der Droge zu erstellen.

### Lied über Ablehnungstechniken

Bitten Sie kleine Schülergruppen, ein kleines Theaterstück oder einen Tanz zum Thema Ablehnungstechniken zu entwickeln.

Lied:

**Nein danke, nicht jetzt!**

Mir geht es gut!

**Lässt dein Gehirn so wachsen, wie es sollte!**

Setz deine Bremse ein, überlege dir gut, was du sagst.

**Dann trainiere dein Gehirn**

**Sich abwenden!**

### Geschicklichkeitsherausforderung

Szenario Nr. 1: Was würden Sie einer älteren Person sagen, die Ihnen ihre Schmerzmittel oder ADHS-Medikamente anbietet?

Szenario Nr. 2: Was würdest du tun, wenn du bei einer Übernachtungsparty wärst und der ältere Bruder oder die ältere Schwester deines Freundes/deiner Freundin illegale Drogen konsumieren und dich unter Druck setzen würden, sie auch zu probieren?

Szenario Nr. 3: Wenn Sie wüssten, dass ein Elternteil oder ein Ihnen nahestehender Mensch ein Problem mit illegalen Drogen hat, an wen würden Sie sich um Hilfe wenden?