

Drogues illicites

Guide d'activités, niveaux 3 à 5



Quiz vidéo !

1) Que sont les drogues illicites ? Réponse : Substances illégales vendues par des trafiquants de drogue ou usage abusif de médicaments sur ordonnance.

2) Laquelle des méthodes suivantes ne permet pas de mesurer le préjudice ? d'un médicament ? Réponse : D

- A. Retrait
- B. Dépendance
- C. Intoxication
- D. Ce sont toutes des façons de mesurer la nocivité d'une drogue.

3) Pourquoi est-il important de s'informer sur les drogues illicites ? Réponse : B

- A. Ils sont inoffensifs
- B. Ils créent une dépendance extrême et sont nocifs pour le cerveau.
- C. Ils sont fabriqués par des extraterrestres.
- D. Ils n'ont aucun effet sur le cerveau

4) Qu'est-ce que le « déni » en matière de consommation de drogues illicites ?

Réponse : Lorsqu'une personne refuse de reconnaître qu'elle a un problème. Les utilisateurs peuvent blâmer les autres, nier que leur utilisation soit nuisible et/ou réinterpréter les conséquences négatives comme positives.

5) Associez les mots ci-dessous à leur définition.

Réponse : Ab, BC, CD, Da

- A. Stéroïdes _____
- B. Médicaments contre la douleur _____
- C. Inhalants _____
- D. Cocaine _____

- a. Un stimulant extrait de feuilles de coca mélangées à de la poudre.
- b. Médicament dérivé ou synthétisé à partir de la testostérone, parfois utilisé à mauvais escient par les athlètes pour augmenter leur masse musculaire.
- c. Les médicaments sur ordonnance utilisés pour soulager la douleur, communément appelés opioïdes.
- d. Vapeurs ou fumées produites par des substances toxiques présentes dans de nombreux produits ménagers courants.

6) Pourquoi les gens essaient-ils des drogues illicites alors qu'ils savent comment Sont-ils nuisibles ?

Réponse : Ils peuvent croire à tort que tout le monde fait cela, vouloir s'intégrer, échapper à leurs problèmes, se détendre, s'amuser ou être simplement curieux.

7) Pourquoi ne faut-il jamais prendre les médicaments sur ordonnance d'une autre personne ? Réponse : Même si les médicaments sur ordonnance sont Prescrits par les médecins, ils peuvent ne pas être sans danger pour tout le monde. et affectent chaque personne différemment.

Section de pensée critique

Créer une vidéo

Demandez à de petits groupes d'élèves de choisir une drogue illicite ou un médicament sur ordonnance, puis de créer une vidéo éducative de 3 minutes sur les dangers liés à l'usage ou à l'abus de cette drogue.

Projet d'affiche

Demandez à de petits groupes d'élèves de choisir une drogue illicite ou un médicament sur ordonnance, puis de créer une affiche avec des images et des informations sur les effets à court et à long terme de la drogue.

Chanson sur les compétences de refus

Demandez à de petits groupes d'élèves de créer une saynète ou une danse sur les techniques de refus.

chanson:

Non merci, pas maintenant !

Je vais bien!

Cela permet à votre cerveau de se développer comme il se doit !

Utilisez vos freins, choisissez bien ce que vous dites.

Ensuite, entraînez votre cerveau

Se détourner !

Défi de compétences

Scénario n° 1 : Si une personne âgée vous propose de vous donner ses médicaments contre la douleur ou le TDAH, que lui diriez-vous ?

Scénario n° 2 : Si vous étiez à une soirée pyjama et que le frère ou la sœur adolescent(e) plus âgé(e) de votre ami(e) consommait une drogue illicite et vous forçait à en essayer, que feriez-vous ?

Scénario n° 3 : Si vous saviez qu'un parent ou un proche avait un problème de toxicomanie, vers qui vous tourneriez-vous pour obtenir de l'aide ?