



Know Your Neuro

المخدرات غير المشروعة

دليل الأنشطة للصفوف من الثالث إلى الخامس

اختبار فيديو!

1) ما هي المخدرات غير المشروعة؟ الجواب: المواد غير القانونية التي يبيعها تجار المخدرات أو إساءة استخدام الأدوية الموصوفة.

2) أي مما يلي ليس طريقة لقياس الضرر من دواء؟ الإجابة: د

أ. الانسحاب
ب. الإدمان
ج. التسمم

د. جميع هذه الطرق هي طرق لقياس ضرر الدواء

3) لماذا من المهم التعرف على المخدرات غير المشروعة؟ الإجابة: ب

أ. إنها غير ضارة
ب. إنها تسبب الإدمان بشكل كبير وتضر بالدماغ
ج. لقد صنعها كائنات فضائية
د. ليس لها أي تأثير على الدماغ

4) ما هو "الإنكار" فيما يتعلق بتعاطي المخدرات غير المشروعة؟

7) لماذا لا ينبغي للناس أبداً تناول أدوية موصوفة لشخص آخر؟ الجواب: على الرغم من أن الأدوية الموصوفة الجواب: عندما يرفض شخص ما الاعتراف بوجود مشكلة لديه، قد يلقي المستخدمون باللوم على الآخرين، وينكرون أن استخدامهم يسبب ضرراً، و/أو يعيدون تفسير العواقب السيئة على أنها إيجابية.

قد لا تكون الأدوية الموصوفة من قبل الأطباء آمنة للجميع وتؤثر على كل شخص بشكل مختلف.

5) صل الكلمات أدناه بالتعريف.

الإجابة: أ. ب. ج. د، دا

أ. الستيرويدات
ب. مسكنات الألم
ج. المواد المستنشقة
د. كوكايين

أ. منه مستخلص من أوراق الكوكا ممزوج بمسحوق.

ب. دواء مشتق أو مصنع من هرمون التستوستيرون، يسيء استخدامه أحياناً الرياضيون لزيادة الكتلة العضلية.

ج. الأدوية الموصوفة المستخدمة لتخفيف الألم والتي تسمى عادةً

المواد الأفيونية.

د. الأبخرة أو الغازات الناتجة عن المواد السامة الموجودة في العديد من المنتجات المنزلية الشائعة.

6) لماذا يلجأ الناس إلى تعاطي المخدرات غير المشروعة وهم يعرفون كيف؟

هل هي ضارة؟

الجواب: قد يعتقدون خطأً أن الجميع يفعل ذلك، أو أنهم يريدون الاندماج، أو الهروب من مشاكلهم، أو الاسترخاء، أو الاستمتاع، أو أنهم فضوليون.

قسم التفكير النقدي

إنشاء فيديو

اطلب من مجموعات صغيرة من الطلاب اختيار مخدر غير مشروع أو دواء بوصفة طبية، ثم قم بإنشاء فيديو تعليمي مدته 3 دقائق حول مخاطر استخدام أو إساءة استخدام هذا المخدر.

مشروع الملصقات

اطلب من مجموعات صغيرة من الطلاب اختيار مخدر غير مشروع أو دواء بوصفة طبية، ثم قم بإنشاء ملصق يحتوي على صور ومعلومات حول الآثار قصيرة المدى وطويلة المدى للدواء.

أغنية مهارات الرفض

اطلب من مجموعات صغيرة من الطلاب إنشاء مشهد تمثيلي أو رقصة على أنغام مهارات الرفض أغنية:

لا، شكراً، ليس الآن!
أنا بخير!
يجعل عقلك ينمو كما ينبغي!

استخدم مكابحك، وانتق ما ستقوله.
ثم درّب عقلك
أن تنصرف!

تحدي المهارات

السيناريو رقم 1: إذا عرض عليك شخص مسن أن يعطيك أدوية الألم أو أدوية اضطراب نقص الانتباه مع فرط النشاط، فماذا ستقول له؟

السيناريو الثاني: إذا كنت في حفلة مبيت وكان شقيق أو شقيقة صديقك المراهق الأكبر سناً يتعاطى مخدرات غير مشروعة ويضغط عليك لتجربتها، فماذا ستفعل؟

السيناريو رقم 3: إذا كنت تعلم أن أحد الوالدين أو أحد المقربين يعاني من مشكلة تعاطي المخدرات غير المشروعة، فإلى من ستلجأ طلباً للمساعدة؟