

Nikotin und mein Gehirn

Aktivitätsleitfaden Klasse 3-5



Know Your Neuro



Video-Quizfragen

- 1) Warum wurde der Vaporizer erfunden? **Antwort:** Der Mann, der den Vaporizer erfunden hat Er wollte eine gesündere Art des Nikotinkonsums entwickeln, weil sein Vater an Lungenkrebs infolge des Zigarettenrauchens gestorben war.
- 2) Was ist in E-Liquid enthalten? **Antwort:** Chemikalien wie Propylenglykol und pflanzliches Glycerin. Diese Chemikalien werden in Farben und Haushaltsprodukten verwendet.
- 3) Was haben Tabakzigaretten und E-Zigaretten bzw. E-Liquids gemeinsam? **Antwort:** Nikotin.
- 4) Macht Nikotin süchtig? **Antwort:** Ja. Nikotin ist die am stärksten süchtig machende Substanz.
- 5) Wie können Zigaretten und E-Liquids Ihre Gesundheit beeinträchtigen? **Antwort:** Zigaretten und E-Liquids können die Gehirnentwicklung verlangsamen, Lungenerkrankungen und Krebs verursachen sowie die Haut schädigen. Rauchen schadet ungeborenen Babys, wenn ihre Mutter während der Schwangerschaft raucht, und kann zu Sucht führen.
- 6) Sagen die Unternehmen, die Zigaretten und E-Zigaretten verkaufen und vermarkten, immer die Wahrheit darüber, wie ihre Produkte sein könnten? Schädlich? **Antwort:** Nein. Sie lassen diese Informationen möglicherweise weg oder versuchen, ihre Produkte als sicher darzustellen.

Aktivitäten im Klassenzimmer

Diskussionsfragen

- 1) Kennst du jemanden, der raucht oder dampft? Wie ist es so? In ihrer Nähe zu sein? Findest du, dass es cool aussieht? Warum oder warum nicht?
- 2) Warum, glauben Sie, probieren Menschen das Rauchen oder Dampfen aus, obwohl sie wissen, wie schädlich es für ihre Gesundheit ist?
- 3) Welche Regeln oder Richtlinien werden Sie bezüglich Rauchen oder Dampfen festlegen? Warum?

Übung im Umgang mit Ablehnungstechniken

Ein Freund von dir zeigt dir eine E-Zigarette, die er von seinem älteren Bruder bekommen hat. Sie bitten dich, mit ihnen auf die Toilette zu gehen und die E-Zigarette auszuprobieren. Was tust du? Was sagst du? Verwende den unten stehenden Ablehnungssatz und füge deine eigenen Worte hinzu.

_____ Zigaretten rauchen oder dampfen, weil _____

Mein Code

Ich werde es nicht benutzen _____ oder _____ Weil _____

Benennen Sie diese Objekte








