

尼古丁與我的大腦

3-5年級活動指南



Know Your Neuro



影片測驗題

- 1) 為什麼發明了霧化器？答：發明霧化器的人
他想創造一種更健康的尼古丁使用方式，因為他的父親因吸煙而患有肺癌而去世。
- 2) 電子煙液的成分是什麼？答：丙二醇和植物甘油等化學物質。
這些化學物質用於油漆和家用產品。
- 3) 傳統香菸和電子煙或電子煙液有什麼共通點？
答案：尼古丁。
- 4) 尼古丁會上癮嗎？答：會。尼古丁是最容易上癮的物質。
- 5) 香菸和電子煙油會對健康造成哪些影響？答：香菸和電子煙油會減緩大腦發育，導致肺部疾病和癌症，損害皮膚，
如果母親在懷孕期間吸煙，會對未出生的嬰兒造成傷害，並導致嬰兒成癮。

- 6) 銷售和推廣香菸和電子煙的公司是否總是如實告知其產品可能帶來的危害
有害嗎？答：否。他們可能會隱瞞這些訊息，或試圖讓他們的產品看起來很安全。

課堂活動

討論問題

- 1) 你認識抽煙或用電子煙的人嗎？感覺如何？
跟他們在一起感覺怎麼樣？你覺得很酷嗎？為什麼？
- 2) 你認為人們明知吸煙或電子煙對健康有害，為什麼還要嘗試吸煙或電子煙？
- 3) 你們對吸菸或電子煙有什麼規定或規則？為什麼？

拒絕技巧練習

你的朋友向你展示了他從哥哥那裡得到的電子煙。
他們邀請你去洗手間和他們一起試用電子煙。你會怎麼做？你會怎麼說？請使用下面的拒絕句式，並添加你自己的話。

_____ 吸煙或使用電子煙，因為 _____

我的程式碼

我不會使用 _____ 或者 _____ 因為 _____

為這些物件命名








