

النيكوتين ودماعي



Know Your Neuro

دليل الأنشطة للصفوف من الثالث إلى الخامس

أسئلة اختبار الفيديو



1) لماذا تم اختراع جهاز التبخير؟ الجواب: الرجل الذي اخترع جهاز التبخير

أراد ابتكار طريقة صحية لاستخدام النيكوتين لأن والده توفي بسبب سرطان الرئة نتيجة تدخين السجائر.

2) ما هي مكونات السائل الإلكتروني؟ الجواب: مواد كيميائية مثل البروبيلين جليكول والجلسرين النباتي. تُستخدم هذه المواد الكيميائية في الدهانات والمنتجات المنزلية.

3) ما القاسم المشترك بين سجائر التبغ والسجائر الإلكترونية أو السائل الإلكتروني؟ الجواب: النيكوتين.

4) هل النيكوتين مادة إدمانية؟ الجواب: نعم. النيكوتين هو أكثر المواد إدماناً.

5) كيف تؤثر السجائر والسائل الإلكتروني على صحتك؟ الجواب: يمكن أن تؤدي السجائر والسائل الإلكتروني إلى إبطاء نمو الدماغ، والتسبب في أمراض الرئة والسرطان، وتلف الجلد.

يؤدي التدخين أثناء الحمل إلى إلحاق الضرر بالأجنة، وقد يؤدي إلى الإدمان.

6) هل تُفصح الشركات التي تباع وتسوق السجائر والسجائر الإلكترونية دائماً عن الحقيقة بشأن كيفية تأثير منتجاتها على الصحة العامة؟

هل هي ضارة؟ الجواب: لا. قد يتجاهلون هذه المعلومات أو يحاولون إظهار منتجاتهم على أنها آمنة.

أنشطة صفية

أسئلة للمناقشة

1) هل تعرف أي شخص يدخن أو يستخدم السجائر الإلكترونية؟ كيف هي التجربة؟

هل تعتقد أن التواجد معهم يبدو رائعاً؟ ولماذا؟

2) لماذا تعتقد أن الناس يجربون التدخين أو التبخير الإلكتروني على الرغم من معرفتهم بمدى ضرره على صحتهم؟

3) ما هي قواعذك أو مبادئك المتعلقة بالتدخين أو استخدام السجائر الإلكترونية؟ ولماذا؟

سمّ هذه الأشياء



ممارسة مهارات الرفض

أحد أصدقائك يُريك جهاز تبخير إلكتروني حصل عليه من أخيه الأكبر.

يطلبون منك الذهاب إلى الحمام وتجربة جهاز التدخين الإلكتروني معهم. ماذا تفعل؟ ماذا ستقول؟ استخدم جملة الرفض أدناه وأضف كلماتك الخاصة.

تدخين السجائر أو السجائر الإلكترونية لأن

كودي

لن أستخدم

أو

لأن