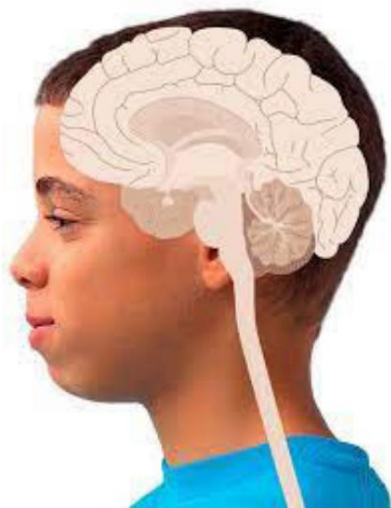


# Mi cerebro fuerte

## Guía de actividades para los grados K-2



# Know Your Neuro



### Preguntas del cuestionario en vídeo

1. ¿Qué parte importante del cuerpo está dentro de la cabeza? Dibuja líneas en la pizarra y pide a los alumnos que completen los espacios en blanco con la respuesta.

\_\_\_\_\_

2. ¿Dónde está el cerebro dentro de nuestro cuerpo? Pida a los estudiantes que señalen el cuerpo que contiene su cerebro.

3. ¿Qué hace el cerebro? Pregúntales a los estudiantes qué recuerdan del video "Mi cerebro fuerte" sobre las funciones del cerebro. Utiliza las respuestas que aparecen a continuación en la sección "¿Qué hace el cerebro?" para ayudarte.

4. ¿Cómo mantener el cerebro fuerte? Pregúntales a los estudiantes qué recuerdan del video. La respuesta es: "¡Úsalo!" para mantener el cerebro fuerte.

## Aprendizaje a largo plazo

### ¿Qué hace el cerebro?

Lea las descripciones en voz alta a los estudiantes y pídale que señalen la parte del cuerpo que realiza cada una de las siguientes funciones:

#### Pensar

¿Qué parte del cuerpo alberga todos mis pensamientos? Es de donde provienen los pensamientos y las ideas. mi cabeza.



#### Sentir

¿Qué parte del cuerpo me ayuda a saber qué estoy sintiendo con las manos?



#### Ver

¿Qué parte del cuerpo me ayuda a saber qué estoy viendo? mis ojos.



#### Escuchar

¿Qué parte del cuerpo me ayuda a saber lo que estoy escuchando? mis oídos.



#### Hacer

¿Qué parte del cuerpo me ayuda a decidir qué hacer?



### Ejemplos cotidianos

Utilizando los siguientes ejemplos, pida a los estudiantes que respondan las preguntas. Luego, pídale que compartan sus propios ejemplos.

1. Cuando piensas en un juego nuevo para jugar, ¿qué parte de tu cuerpo hace eso por ti?
2. Cuando tocas algo con los dedos, ¿qué parte de tu cuerpo sabe qué estás tocando?
3. Cuando ves a tu amigo, ¿qué parte de tu cuerpo sabe que esa persona es tu amigo?
4. Cuando oyes las sirenas de un camión de bomberos, ¿qué parte de tu cuerpo sabe que ese es el sonido que hace un camión de bomberos?
5. Cuando eliges qué hacer, ¿qué parte de tu cuerpo decide qué hacer?
6. Cuando tienes una pregunta, ¿qué parte de tu cuerpo piensa en ella?

