

Mon cerveau puissant

Guide d'activités, niveau maternelle à 2e année



Know Your Neuro



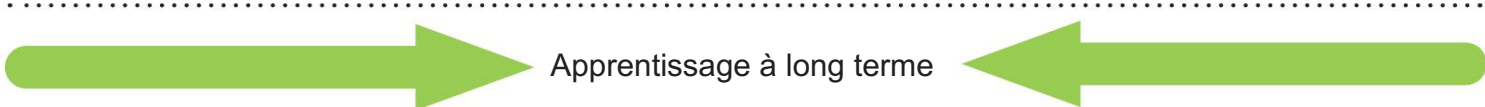
Questions du quiz vidéo

1. Quel organe important se trouve à l'intérieur de votre tête ? Tracez des lignes au tableau et demandez aux élèves de compléter les espaces vides avec la réponse.

2. Où se trouve le cerveau dans notre corps ? Demandez aux élèves de montrer la partie du corps qui contient leur cerveau.

3. À quoi sert le cerveau ? Demandez aux élèves ce dont ils se souviennent de la vidéo « Mon cerveau en pleine forme » concernant le rôle du cerveau. Utilisez les réponses ci-dessous, dans la section « À quoi sert le cerveau ? », pour les aider.

4. Comment garder son cerveau performant ? Demandez aux élèves ce qu'ils ont retenu de la vidéo. La réponse est : « Utilisez-le ! » pour garder son cerveau performant.



Apprentissage à long terme

Que fait le cerveau ?

Lisez les descriptions à voix haute aux élèves et demandez-leur de désigner la partie du corps qui effectue chacune des actions suivantes :

Pense

Quelle partie du corps est le siège de ma pensée ? C'est de là que viennent les pensées et les idées.
ma tête.



Sentir

Quelle partie de mon corps me permet de savoir ce que je ressens avec mes mains ?



Voir

Quelle partie du corps me permet de savoir ce que je vois ?
mes yeux.



Entendre

Quelle partie du corps me permet de savoir ce que j'entends ?
mes oreilles.



Faire

Quelle partie de mon corps m'aide à décider quoi faire ?



Exemples quotidiens

À partir des exemples suivants, demandez aux élèves de répondre aux questions. Ensuite, invitez-les à partager leurs propres exemples.

1. Quand vous pensez à un nouveau jeu auquel jouer, quelle partie de votre corps s'en charge ?
2. Lorsque vous sentez quelque chose avec vos doigts, quelle partie de votre corps sait ce que vous touchez ?
3. Lorsque vous voyez votre ami(e), quelle partie de votre corps sait que cette personne est votre ami(e) ?
4. Lorsque vous entendez les sirènes d'un camion de pompiers, quelle partie de votre corps reconnaît le son caractéristique d'un camion de pompiers ?
5. Lorsque vous choisissez ce que vous allez faire, quelle partie de votre corps décide de ce que vous allez faire ?
6. Quand vous avez une question, quelle partie de votre corps y pense ?

