



Know Your Neuro

Opiáceos y opioides

Guía de actividades para los grados 6 a 12

¡Cuestionario en vídeo!

1) Los opiáceos y opioides pertenecen a una clase de fármacos llamados narcóticos que están diseñados para tratar _____. Respuesta: Dolor.

2) ¿Cuál es la diferencia entre opiáceos y opioides?
Respuesta: D

- A. Nada, son idénticos.
- B. Los opiáceos son artificiales o sintéticos.
- C. Los opioides provienen de la planta de amapola.
- D. Los opiáceos provienen de la planta de amapola y los opioides son fabricado por el hombre o sintetizado en un laboratorio.

3) La mayoría de los niños optan por no abusar de los analgésicos, sea cierto o no. ¿Falso? Respuesta: Verdadero

4) ¿Cómo se llaman los analgésicos naturales de nuestro cuerpo? Respuesta: C.

- A. Tontos y nerds
- B. Dopamina y serotonina
- C. Endorfinas y encefalinas
- D. Cortisol y Gaba



5) ¿Dónde se localizan los receptores opioides en el cerebro? brain?

Respuesta: En todo el cuerpo, especialmente en nuestro lóbulo frontal porque Los opioides naturales de nuestro cuerpo nos ayudan a pensar y a tomar decisiones sobre lo que es bueno para nosotros.

6) Cuando alguien inunda los receptores opioides de su cerebro al abusar de opiáceos u opioides, ¿qué sucede? Respuesta: B

- A. Se sienten muy bien y toman excelentes decisiones.
- B. Se sienten bien temporalmente pero hacen cambios en sus cerebro que lleva a la adicción.
- C. Se convierten en drogadictos inmediatamente.
- D. Nada, tomar más analgésicos de los que deberías está bien.

7) Cuando las personas usan opioides para escapar de sentimientos negativos y afrontar el estrés, ellos _____. Respuesta: A.

- A. Desarrollar redes neuronales para el uso de drogas como mecanismo de afrontamiento, en lugar de desarrollar redes neuronales para habilidades naturales de afrontamiento.
- B. Sé muy listo y pide ayuda.
- C. Acude a tus seres queridos y a tu red de apoyo.
- D. Desarrollar redes neuronales para una reducción saludable del estrés.

7) ¿Por qué los traficantes de drogas ponen fentanilo y carfentanilo en otras drogas?

Respuesta: Quieren que la gente se vuelva adicta rápidamente y Gasta más dinero aunque algunas personas mueran a causa de ello.

7) Si cree que alguien está sufriendo una sobredosis de opioides o Otro medicamento, busque a alguien que pueda administrarle un medicamento que le salvará la vida llamado _____. Respuesta: Naloxona

Discusión

Pida a los estudiantes que discutan las siguientes preguntas en clase o en grupos pequeños:

- ¿Qué harías si alguien a quien conoces y aprecias abusara de los analgésicos o se volviera adicto a ellos?
- ¿Conoces a alguien que esté en negación sobre su abuso de analgésicos? ¿Qué opinas al respecto?
- Si alguien te dijo que era seguro Si un paciente utilizara los analgésicos que le sobraron después de una cirugía porque no los usó todos, ¿cómo respondería usted?

Actividades

Crea un folleto o tríptico

Pida a pequeños grupos de estudiantes que creen un folleto o tríptico sobre los peligros del uso o abuso de analgésicos.

El folleto debe incluir imágenes e información sobre los efectos a corto y largo plazo de la medicación para el dolor, incluyendo las dosis adecuadas y recomendadas para lesiones y cirugías. Pida a los estudiantes que incluyan mecanismos de afrontamiento más saludables para lidiar con el dolor físico y emocional. Pídales que expliquen su folleto a la clase.

Escritura de diario

Proporcione a los estudiantes esta consigna para su diario: "Mi experiencia personal con los analgésicos es...". Anímelos a escribir sobre una experiencia con analgésicos que los involucre a ellos mismos, a un familiar, amigo, compañero de clase o personaje de una serie o película. Anímelos a expresar sus pensamientos y sentimientos sobre por qué la persona pudo haber usado o abusado de los medicamentos y por qué ellos personalmente dirán "no" en el futuro. Pídales que piensen en sus metas personales mientras reflexionan sobre las razones para decir "no".