



Know Your Neuro

阿片類藥物 活動指南 (6-12年級)

影片測驗！

1) 鴉片類藥物和鴉片類止痛藥屬於一類稱為麻醉藥的藥物，其目的是治療_____？
答案：疼痛。

2) 鴉片類藥物和鴉片類物質有什麼不同？
答案：D

- A. 沒有差別，它們完全相同。
- B. 鴉片類藥物是人工合成的。
- C. 鴉片類藥物來自罌粟植物本身。
- D. 鴉片類藥物來自罌粟植物，而鴉片類物質則是... 人造的或實驗室合成的。

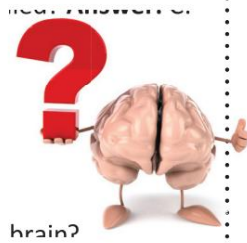
3) 大多數孩子選擇不濫用止痛藥，這是真的還是假的？
錯誤？答案：正確

4) 我們身體的天然止痛劑叫什麼？答案：C。

- A. 書呆子與書呆子
- B. 多巴胺和血清素
- C. 內啡肽與腦啡肽
- D. Cortisol 和 Gaba

5) 大腦中的鴉片受體位於哪裡？

答：遍佈全身，尤其是在額葉，因為我們體內天然存在的鴉片類物質幫助我們思考，並做出對我們有益的決定。



6) 當有人濫用鴉片類藥物或鴉片受體，導致大腦中的鴉片受體過載時，會發生什麼事？答案：B

- A. 他們感覺很好，並且能做出很好的決定。
- B. 他們暫時感覺良好，但會改變他們的導致成癮的大腦。
- C. 他們會立刻變成吸毒成癮者。
- D. 沒什麼，服用過量的止痛藥也沒關係。

7) 當人們使用鴉片類藥物來逃避負面情緒和應對壓力時，他們_____。
答案：A。

- A. 培養用藥物應對壓力的網絡，而不是培養自然應對技能的大腦網絡。
- B. 要聰明一點，要懂得尋求協助。
- C. 向親人和他們的支持網絡尋求協助。
- D. 促進大腦網絡發育，以健康地減輕壓力。

7) 為什麼毒販要在其他毒品中摻入芬太尼和卡芬太尼？答：他們想讓人們快速上癮。即使會有人因此喪命，也要多花錢。

7) 如果您認為有人服用過量鴉片類藥物或另一種藥物，找出能夠使用一種名為_____的救命藥物的人。答案：納洛酮

活動

討論

請學生在課堂上或小組中討論以下問題：

- 如果你認識和關心的人濫用止痛藥或對止痛藥上癮，你會怎麼做？
- 你認識在...的人嗎？他們否認濫用止痛藥？你對此有何感想？
- 如果有人告訴你這樣做是安全的，如果患者在手術後沒有用完剩餘的止痛藥，你會如何應對？

製作傳單或宣傳冊

請學生分成小組，製作一份關於濫用止痛藥的危險性的傳單或小冊子。

傳單或小冊子應包含圖片和訊息，說明服用止痛藥的短期和長期影響，包括針對傷病和手術的適當建議劑量。請學生加入更健康的應對身心疼痛的方法。讓他們向全班同學講解小冊子的內容。

日記寫作

給學生以下日記寫作提示：「我個人使用止痛藥的經驗是...」鼓勵學生寫下自己、家人、朋友、同學或影視劇角色使用止痛藥的經驗。鼓勵學生表達他們對當事人使用或濫用止痛藥的原因的看法和感受，以及他們未來為何會「拒絕」使用止痛藥。請學生在思考拒絕止痛藥的理由時，思考自己的個人目標。