

عقلي القوي

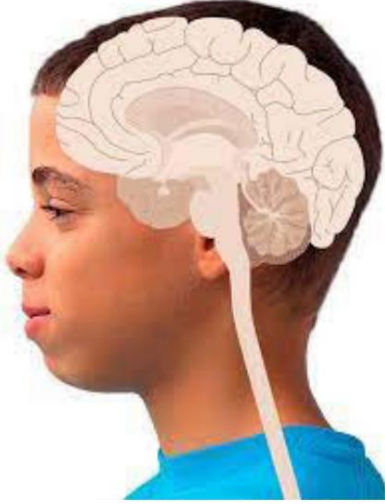
دليل الأنشطة للصفوف من K-2



Know Your Neuro

أسئلة اختبار الفيديو

1. أما هو أهم جزء في جسمك؟ ارسم خطوطاً على الصورة، واطلب من الطلاب ملء الفراغات بالإجابة.



2. أين يقع الدماغ داخل أجسامنا؟ اطلب من الطلاب الإشارة إلى الجسم الذي يحتوي على أدمغتهم.

3. ما وظيفة الدماغ؟ أسأل الطلاب عما يتذكرونه من فيديو "دماغي القوي" حول وظيفة الدماغ. استخدم الإجابات أدناه في قسم "ما وظيفة الدماغ؟" للمساعدة.

4. كيف تحافظ على قوة عقلك؟ أسأل الطلاب عما يتذكرونه من الفيديو. الإجابة هي: "استخدمه!" للحفاظ على قوة عقلك.

التعلم طويل الأمد

أماثلة في عملية الدماغ؟

باستخدام الأمثلة التالية، اطلب من الطلاب الإجابة على الأسئلة. ثم اطلب منهم تقديم أمثلة من تجاربهم الخاصة.

1. عندما تفكر في لعبة جديدة لتلعبها، ما هو الجزء من جسمك الذي يفعل ذلك من أجلك؟

2. عندما تشعر بشيء بأصابعك، ما هو الجزء من جسمك الذي يعرف ما تلمسه؟

3. عندما ترى صديقك، ما هو الجزء من جسمك الذي يعرف أن هذا الشخص هو صديقك؟

4. عندما تسمع صوت صفارات الإنذار الخاصة بشاحنة الإطفاء، ما هو الجزء من جسمك الذي يعرف أن هذا هو الصوت الذي تصدره شاحنة الإطفاء؟

5. عندما تختار ما تريد فعله، ما هو الجزء من جسمك الذي يقرر ما يجب فعله؟

6. عندما يكون لديك سؤال، أي جزء من جسمك يفكر فيه؟



اقرأ الأوصاف بصوت عالٍ للطلاب واطلب منهم الإشارة إلى جزء الجسم الذي يقوم بكل مما يلي:

يفكر

أفكار
أفكار
ما هو الجزء من جسمي الذي تُفكر فيه؟ إنه مصدر الأفكار والخواطر في داخلي.



رأسي.

يشعر

ما هو جزء الجسم الذي يساعدني على معرفة ما أشعر به بيدي؟



يرى

ما هو الجزء من الجسم الذي يساعدني في معرفة ما أراه؟



عيني.

يسمع

ما هو الجزء من الجسم الذي يساعدني على معرفة ما أسمع؟



أذني.

يفعل

ما هو جزء الجسم الذي يساعدني في اتخاذ القرار بشأن ما يجب فعله؟

