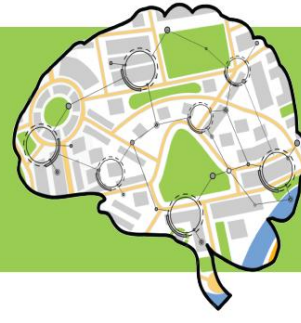


مهارات طلب المساعدة دليل الأنشطة للصفوف من K-2

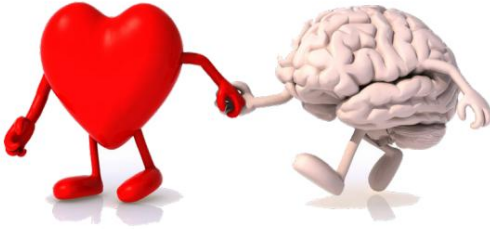


Know Your Neuro

1. أما هي مهارات طلب المساعدة؟ الإجابة: قدرتك على طلب المساعدة.

أسئلة اختبار الفيديو

2. ما الذي يمنع الناس من طلب المساعدة؟ الإجابة: أحياناً لا يطلب الناس المساعدة خوفاً، أو إحراجاً، أو ظناً منهم أنهم سيزعجون أحداً إذا طلبوها.



أنت.

3. ما هي الخطوة الأولى لطلب المساعدة؟ الإجابة: ارفع يدك وقل: "أنا..."
"أحتاج إلى مساعدة."

4. ما هي الطرق الأخرى لطلب المساعدة؟ الإجابة: قل: "ما زلت لا أفهم، من فضلك."
"المساعدة." أو "أعلم هذا ولكنني أحتاج إلى المساعدة في تذكر كيفية القيام بذلك."

5. ما هي الخطوة الثانية لطلب المساعدة؟ الإجابة: ابحث عن مساعدين جيدين لمساعدتك.

6. ما هو المساعد الجيد؟ الإجابة: المساعد الجيد هو من يقدم لك المساعدة.
عندما تطلبه.

التعلم طويل الأمد

للمساعدة تجعلك أقوى

اقرأ السيناريوهات التالية واطلب من الطلاب مشاركة من وكيف سيطالبون المساعدة إذا:

1. شخص ما يقول لك شيئاً سيئاً أثناء الاستراحة.
2. صديق يريد منك أن تكسر القاعدة معه.
3. تقوم مجموعة ما بإخراجك من اللعبة.
4. شخص ما يجرح مشاعرك ويجعلك تشعر بالحزن.
5. أنت تواجه صعوبة في أداء نشاط مدرسي.
6. أنت تشعر بالغضب الشديد تجاه شيء ما.
7. تشعر بالوحدة الشديدة وترغب في اللعب.
8. أنت لا تعرف كيفية القيام بواجباتك المنزلية.



ابحث عن المساعدين

شاهد فيديو "أغنية طلب المساعدة" واسأل الطلاب عن عدد المساعدين الذين شاهدوهم فيه. شجعهم على التفكير في أشخاص آخرين يعملون في مجال المساعدة، ومتى يمكنهم تقديم المساعدة.

درس فيديو -تعرف على جميع المساعدين في الفيديو.

<https://www.youtube.com/watch?v=ohkiH4NGgop>

اطلب من الطلاب مشاركة أو كتابة طرق يُعزز بها طلب المساعدة قوتك. دُكرت العناصر الثلاثة التالية في الفيديو: (أ) تعلم أشياء جديدة، (ب) فهم الأمور بطرق جديدة، (ج) الشعور بالإيجابية تجاه نفسك لطلب المساعدة.

أيادي المساعدة

اطلب من الطلاب تتبع أيديهم أو أيدي أصدقائهم أو أيدي المعلمين على قطعة من الورق. اكتب على كل إصبع طريقة يمكنهم من خلالها اطلب المساعدة. من الأمثلة:

- "أستطيع المساعدة."
- كيف يمكنني المساعدة؟
- هل تريد بعض المساعدة؟
- هل يمكن أن أساعدك؟

سلسلة المساعدة

طوال الأسبوع، كلما طلب أحد الطلاب المساعدة، أضف مشبكاً ورقياً إلى سلسلة من المشابك الورقية. تحدى الطلاب لمعرفة كم من الوقت سيستغرقون لصنع السلسلة بنهاية الأسبوع.